



große Dolomitenrunde

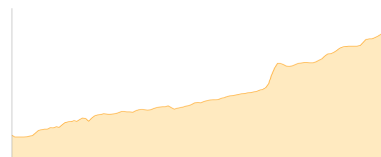
Typ:	Strecke	Gehzeit:	36:31 Stunden
Etappen:	7	Aufstieg:	6766 Hm
Länge:	111.35 km	Abstieg:	7262 Hm
Zeitraum:	.. - ..		

Etappe 1

Innichen - Talschlusshütte

Wandern - 400 Hm Aufstieg - 56 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 13.2 km Strecke

Innichen 1181m - Talschlusshütte 1548m

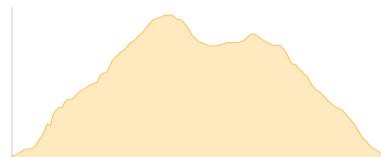


Etappe 2

Dreizinnen-Lauf

Berglauf - 1191 Hm Aufstieg - 1191 Hm Abstieg - **03:20** Stunden Gehzeit - 14.19 km Strecke

Talschlusshütte 1548m - Zsigmondy-Hütte 2224m - Büllelejochhütte 2528m - Dreizinnenhütte 2405m - Talschlusshütte 1548m



Etappe 3: Ruhetag

Etappe 4

Talschlusshütte - Dreizinnenhütte - Dürrensteinhütte

Wandern - 1596 Hm Aufstieg - 1087 Hm Abstieg - **10:00** Stunden Gehzeit - 20.2 km Strecke

Talschlusshütte 1548m - Dreizinnenhütte 2405m - Dürrensteinhütte 2040m

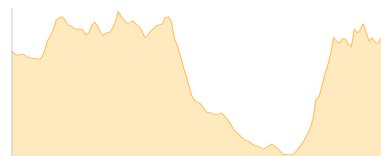


Etappe 5

Dürrensteinhütte - Stoneman-Hike

Berglauf - 2539 Hm Aufstieg - 2586 Hm Abstieg - **08:50** Stunden Gehzeit - 46.85 km Strecke

Dürrensteinhütte 2040m - Plätzwiesenhütte 1995m - Rossalm 2164m - Ofenscharte 2388m - Sennes-Hütte 2126m - Grünwaldalm 1598m - Pragser Wildsee 1494m - Niederdorf 1150m - Plätzwiesenhütte 1995m



Etappe 6: Ruhetag



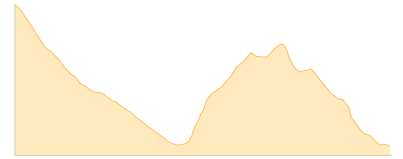
große Dolomitenrunde

Etappe 7

Dürrenstein - Pragser Wildsee

Wandern - 1040 Hm Aufstieg - 2342 Hm Abstieg - **10:15** Stunden Gehzeit - 16.92 km Strecke

Dürrenstein 2842m - Pragser Wildsee 1494m





große Dolomitenrunde

Mögliche Unterkünfte

Talschlusshütte 1548 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Zsigmondy-Hütte 2224 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0474 710358, Schlafplätze: 75

Büllelejochhütte 2528 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Dreizinnenhütte 2405 m, CAI, Dusche: ja, Tel: +39 0474 972002, Schlafplätze: -

Dürrensteinhütte 2040 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0474 972505, mobil: +39 3463 242967, Schlafplätze: -

Plätzwiesenhütte 1995 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Sennes-Hütte 2126 m, privat, Dusche: k.A., mobil: +39 328 7945579, Schlafplätze: -

Grünwaldalm 1598 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Persönliche Anmerkungen

Tag 1: Anfahrt / Ankunft

Tag 2: 3-Zinnenlauf

Tag 3: Ruhetag

Tag 4: Talschlusshütte -> Dürrensteinhütte

Tag 5: Stoneman Hike

Tag 6: Dürrenstein - Pragser Wildsee