



La Palma 2013

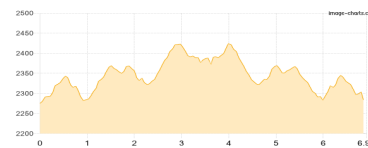
Typ: **Stützpunkt** Gehzeit: **71:31 Stunden**
Etappen: **13** Aufstieg: **10773 Hm**
Länge: **170.78 km** Abstieg: **12754 Hm**
Zeitraum: **17.05.2013 - 29.05.2013**

Etappe 1 17.05.2013 Freitag

Mirador de los Andenes - Roque de los Muchachos

Wandern **T2** - 530 Hm Aufstieg - 530 Hm Abstieg - **03:40** Stunden Gehzeit - 6.91 km Strecke

Mirador de los Andenes 2276m - Fuente Nueva 2370m - Roque de los Muchachos 2426m - Espigon del Roque 2383m - Roque de los Muchachos 2426m - Fuente Nueva 2370m - Mirador de los Andenes 2276m

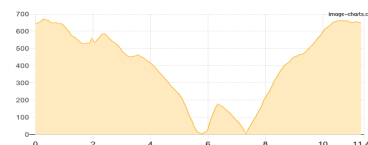


Etappe 2 18.05.2013 Samstag

Tijarafe zur Piratenbucht

Wandern **T2** - 1015 Hm Aufstieg - 1012 Hm Abstieg - **06:50** Stunden Gehzeit - 11.42 km Strecke

Tijarafe 663m - Playa del Jurado 2m - Poris de Candelaria 1m - Tijarafe 663m

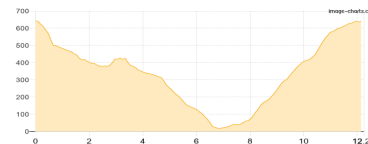


Etappe 3 19.05.2013 Sonntag

Volcan San Antonio - Volcan Teneguia - Leuchtturm

Wandern **T3** - 710 Hm Aufstieg - 710 Hm Abstieg - **05:25** Stunden Gehzeit - 12.24 km Strecke

Centro de Visitantes Volcan San Antonio 630m - Volcan Teneguia 427m - Faro de Fuencaliente 19m - Centro de Visitantes Volcan San Antonio 630m

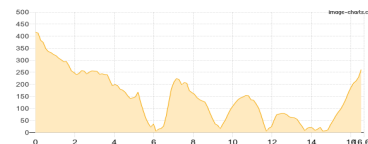


Etappe 4 20.05.2013 Montag

Puntallana nach Los Sauces

Wandern **T2** - 899 Hm Aufstieg - 1047 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 16.65 km Strecke

San Juan de Puntallana 415m - Charco Azul 3m - Los Sauces 268m

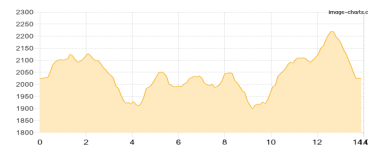


Etappe 5 21.05.2013 Dienstag

Pico de la Nieve und Punta de los Roques

Wandern **T2** - 912 Hm Aufstieg - 912 Hm Abstieg - **06:35** Stunden Gehzeit - 14.02 km Strecke

Pista Pico de la Nieve 2024m - Pico de la Sabina 2137m - Refugio Punta de los Roques 2040m - Pico Corralejo 2045m - Refugio Punta de los Roques 2040m - Pico de la Nieve 2232m - Pista Pico de la Nieve 2024m

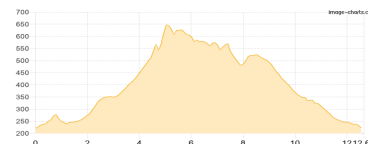


Etappe 6 22.05.2013 Mittwoch

Fuentes de las Brenas

Wandern **T2** - 675 Hm Aufstieg - 676 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 12.65 km Strecke

Apartamentos Miranda 219m - Plaza San Pedro 344m - Fuente Nueva 540m - Fuente Melchora 590m - Plaza San Pedro 344m - Apartamentos Miranda 219m





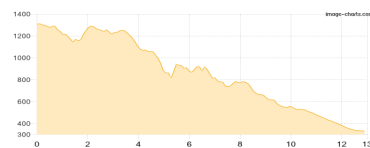
La Palma 2013

Etappe 7 23.05.2013 Donnerstag

Cumbrecita nach Los Llanos

Wandern **T4** - 744 Hm Aufstieg - 1720 Hm Abstieg - **07:35** Stunden Gehzeit - 13 km Strecke

La Cumbrecita 1312m - Mirador de la Cancelita 583m - Bushof Los Llanos 344m



Etappe 8 24.05.2013 Freitag

Cubo de la Galga und Charco Azul

Wandern **T2** - 749 Hm Aufstieg - 750 Hm Abstieg - **05:10** Stunden Gehzeit - 9.14 km Strecke

Barranco de La Galga 341m - Mirador Somada Alta 770m - Barranco de La Galga 341m



Etappe 9 25.05.2013 Samstag

El Barrial - Pico Bejenado

Wandern **T2** - 931 Hm Aufstieg - 930 Hm Abstieg - **03:45** Stunden Gehzeit - 13.55 km Strecke

El Barrial 1150m - Roque de los Cuervos 1603m - Mirador El Rodeo 1585m - Pico Bejenado 1854m - El Barrial 1150m

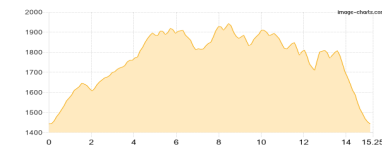


Etappe 10 26.05.2013 Sonntag

Rifugio Pilar zum Deseada und über die Vulkane zurück

Wandern **T2** - 1064 Hm Aufstieg - 1064 Hm Abstieg - **05:40** Stunden Gehzeit - 15.25 km Strecke

Refugio El Pilar 1443m - Refugio El Pilar 1440m - Pico Nambroque 1924m - Deseada II 1931m - Volcan de la Deseada 1945m - Montana de los Charcos 1852m - Montana la Barquita 1809m - Pico Birigoyo 1807m - Refugio El Pilar 1440m - Refugio El Pilar 1443m

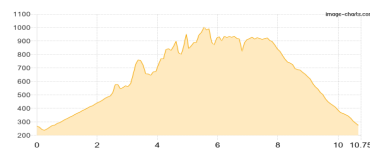


Etappe 11 27.05.2013 Montag

Barranco de la Madera

Wandern **T2** - 800 Hm Aufstieg - 800 Hm Abstieg - **03:45** Stunden Gehzeit - 10.75 km Strecke

Las Nieves 278m - Las Nieves 278m

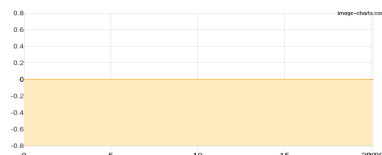


Etappe 12 28.05.2013 Dienstag

Los Tilos - Marcos y Cordero

Wandern **T3** - 1200 Hm Aufstieg - 1200 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 20.09 km Strecke

Los Tilos 500m - Cordero-Quelle 1410m - Marcos-Quelle 1388m - Casa del Monte 1300m - Los Tilos 500m



Etappe 13 29.05.2013 Mittwoch

Los Brecitos durch die Caldera de Taburiente

Wandern **T4** - 544 Hm Aufstieg - 1403 Hm Abstieg - **05:00** Stunden Gehzeit - 15.1 km Strecke

Los Brecitos 1030m - Cascada de Colores 473m - Dos Aguas 425m - Barranco de las Angustias 224m





La Palma 2013

Mögliche Unterkünfte

Refugio Punta de los Roques 2040 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: 20

Apartamentos Miranda 219 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: (+34) 922 434295, mobil: +34 666 504590, Schlafplätze: -

Persönliche Anmerkungen

Wir werden in den Apartamentos Miranda wohnen und von dort täglich unsere Touren mit dem Mietwagen starten.

Vom Miranda aus betragen die Fahrtzeiten in den Norden 50 bis 90 Minuten,

in den Osten 5 bis 50 Minuten,

in den Westen 60 bis 90 Minuten,

in den Süden 25 bis 40 Minuten

und zur Caldera 30 bis 90 Minuten