



Annapurna Circuit

Typ: **Rundtour**
Etappen: **14**
Länge: **301.83 km**
Zeitraum: **00.00.0000 - 00.00.0000**

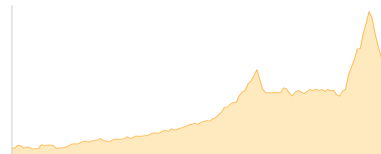
Gehzeit: **123:28 Stunden**
Aufstieg: **17461 Hm**
Abstieg: **17284 Hm**

Etappe 1

Besisahar - Syange

Wandern - 1563 Hm Aufstieg - 1043 Hm Abstieg - **10:35** Stunden Gehzeit - 24.82 km Strecke

Besisahar 759m - Bhulbule 833m



Etappe 2

Syange - Dharapani

Wandern - 1860 Hm Aufstieg - 1098 Hm Abstieg - **10:45** Stunden Gehzeit - 18.91 km Strecke

Chamje 1368m



Etappe 3

Dharapani - Bhratang

Wandern - 1674 Hm Aufstieg - 647 Hm Abstieg - **09:45** Stunden Gehzeit - 20.99 km Strecke

Timang 2611m

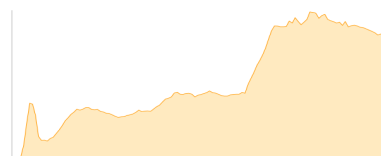


Etappe 4

Bhratang - Ngawal

Hochalpin - 1502 Hm Aufstieg - 758 Hm Abstieg - **08:45** Stunden Gehzeit - 17.18 km Strecke

Upper Pisang 3311m

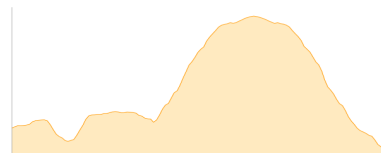


Etappe 5

Ngawal - Ice Lakes - Bhraga

Hochalpin - 1282 Hm Aufstieg - 1472 Hm Abstieg - **09:20** Stunden Gehzeit - 17.21 km Strecke

Ice Lakes 4624m - Bhraga 3473m



Etappe 6

Bhraga - Milarepas Cave - Manang

Hochalpin - 733 Hm Aufstieg - 665 Hm Abstieg - **04:55** Stunden Gehzeit - 9.08 km Strecke

Bhraga 3473m





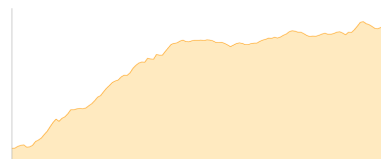
Annapurna Circuit

Etappe 7

Manang - Yak Karka

Hochalpin - 663 Hm Aufstieg - 179 Hm Abstieg - **03:55** Stunden Gehzeit - 8.99 km Strecke

Yak Karka 4029m

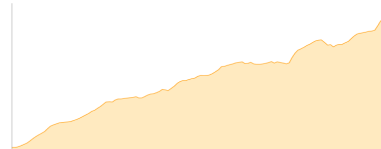


Etappe 8

Yak Karka - Thorung Pedi

Hochalpin - 596 Hm Aufstieg - 78 Hm Abstieg - **03:00** Stunden Gehzeit - 6.58 km Strecke

Yak Karka 4029m



Etappe 9

Thorung Pedi - Thorong La - Muktinath

Hochalpin - 869 Hm Aufstieg - 1770 Hm Abstieg - **08:10** Stunden Gehzeit - 13.69 km Strecke

High Camp AC 4876m - Muktinath 3666m

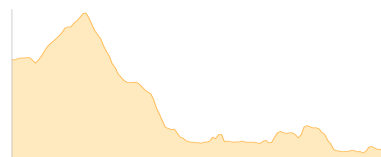


Etappe 10

Muktinath - Chele - Kagbeni

Hochalpin - 1031 Hm Aufstieg - 1857 Hm Abstieg - **11:10** Stunden Gehzeit - 29.31 km Strecke

Muktinath 3666m - Kagbeni 2839m

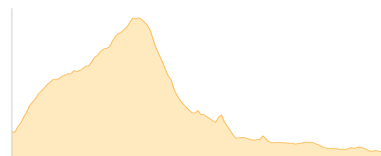


Etappe 11

Kagbeni - Lupra Valley - Marpha

Berglauf - 1312 Hm Aufstieg - 1458 Hm Abstieg - **11:10** Stunden Gehzeit - 28.48 km Strecke

Kagbeni 2839m - Jomson 2751m - Marpha 2670m



Etappe 12

Marpha - Ghara

Berglauf - 1483 Hm Aufstieg - 2407 Hm Abstieg - **16:05** Stunden Gehzeit - 43.39 km Strecke

Marpha 2670m - Tatopani 1253m

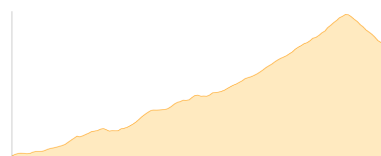


Etappe 13

Ghara - Poon Hill - Ghorepani

Berglauf - 1465 Hm Aufstieg - 395 Hm Abstieg - **07:05** Stunden Gehzeit - 11.21 km Strecke

Ghorepani Deurali 2882m - Poon Hill 3172m





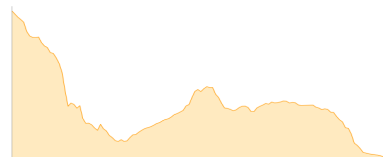
Annapurna Circuit

Etappe 14

Ghorepani - Nayapul - Pokhara

Berglauf - 1428 Hm Aufstieg - 3457 Hm Abstieg - **08:50** Stunden Gehzeit - 51.99 km Strecke

Nayapul 1070m





Annapurna Circuit

Mögliche Unterkünfte

High Camp AC 4876 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -