



Annapurna Circuit mit Tilicho Lake

Typ: **Rundtour**
Etappen: **14**
Länge: **326.5 km**
Zeitraum: **00.00.0000 - 00.00.0000**

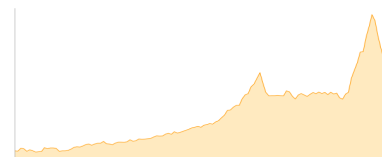
Gehzeit: **125:22 Stunden**
Aufstieg: **19017 Hm**
Abstieg: **18833 Hm**

Etappe 1

Besisahar - Syange

Wandern - 1563 Hm Aufstieg - 1043 Hm Abstieg - **10:35** Stunden Gehzeit - 24.82 km Strecke

Besisahar 759m - Bhulbule 833m

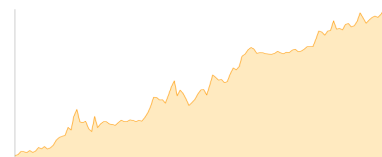


Etappe 2

Syange - Dharapani

Wandern - 1860 Hm Aufstieg - 1098 Hm Abstieg - **10:45** Stunden Gehzeit - 18.91 km Strecke

Chamje 1368m



Etappe 3

Dharapani - Bhratang

Wandern - 1674 Hm Aufstieg - 647 Hm Abstieg - **09:45** Stunden Gehzeit - 20.99 km Strecke

Timang 2611m

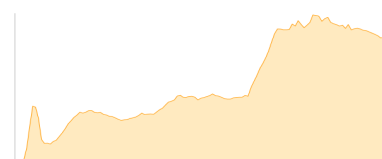


Etappe 4

Bhratang - Ngawal

Hochalpin - 1502 Hm Aufstieg - 758 Hm Abstieg - **08:45** Stunden Gehzeit - 17.18 km Strecke

Upper Pisang 3311m



Etappe 5

Ngawal - Ice Lakes - Bhraga

Hochalpin - 1282 Hm Aufstieg - 1472 Hm Abstieg - **09:20** Stunden Gehzeit - 17.21 km Strecke

Ice Lakes 4624m - Bhraga 3473m

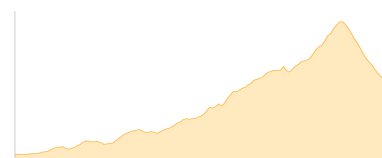


Etappe 6

Bhraga - Khangsar - Tilicho Peak Hotel - Tilicho Base Camp

Hochalpin - 1523 Hm Aufstieg - 862 Hm Abstieg - **08:55** Stunden Gehzeit - 17.13 km Strecke

Bhraga 3473m - Tilicho Peak Hotel 4060m - Tilicho Base Camp 4133m





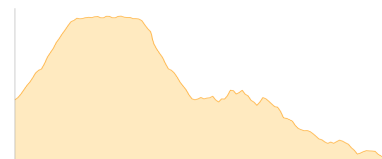
Annapurna Circuit mit Tilicho Lake

Etappe 7

Tilicho Base Camp - Tilicho Peak Hotel - Manang

Hochalpin - 1470 Hm Aufstieg - 2046 Hm Abstieg - **12:20** Stunden Gehzeit - 26.51 km Strecke

Tilicho Base Camp 4133m - Tilicho Peak Hotel 4060m

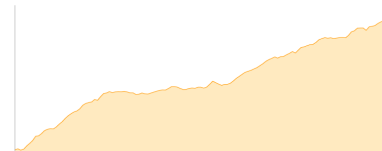


Etappe 8

Manang - Yak Karka - Letdar - Thorung Pedi

Hochalpin - 1220 Hm Aufstieg - 226 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 15.64 km Strecke

Yak Karka 4029m - Letdar 4227m

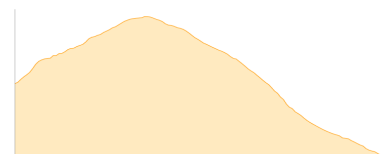


Etappe 9

Thorung Pedi - Thorong La - Muktinath

Hochalpin - 869 Hm Aufstieg - 1770 Hm Abstieg - **08:10** Stunden Gehzeit - 13.69 km Strecke

High Camp AC 4876m - Muktinath 3666m

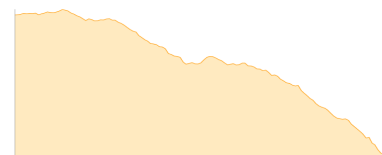


Etappe 10

Muktinath - Putak - Kagbeni

Berglauf - 239 Hm Aufstieg - 1065 Hm Abstieg - **04:35** Stunden Gehzeit - 12.48 km Strecke

Muktinath 3666m - Kagbeni 2839m

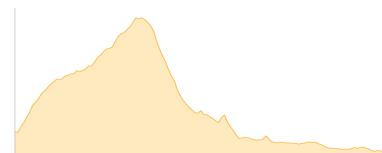


Etappe 11

Kagbeni - Lupra Valley - Marpha

Berglauf - 1312 Hm Aufstieg - 1458 Hm Abstieg - **11:10** Stunden Gehzeit - 28.48 km Strecke

Kagbeni 2839m - Jomson 2751m - Marpha 2670m

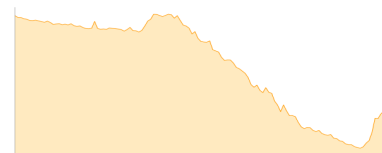


Etappe 12

Marpha - Titi Tal - Tatopani - Ghara

Berglauf - 1610 Hm Aufstieg - 2536 Hm Abstieg - **08:20** Stunden Gehzeit - 50.25 km Strecke

Larjung 2551m - Dana, nepal 1443m - Tatopani 1253m

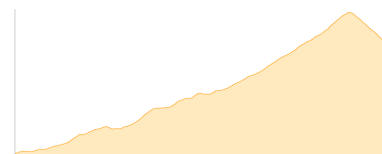


Etappe 13

Ghara - Poon Hill - Ghorepani

Berglauf - 1465 Hm Aufstieg - 395 Hm Abstieg - **07:05** Stunden Gehzeit - 11.21 km Strecke

Ghorepani Deurali 2882m - Poon Hill 3172m





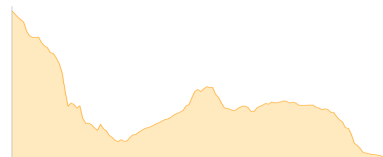
Annapurna Circuit mit Tilicho Lake

Etappe 14

Ghorepani - Nayapul - Pokhara

Berglauf - 1428 Hm Aufstieg - 3457 Hm Abstieg - **08:50** Stunden Gehzeit - 51.99 km Strecke

Nayapul 1070m





Annapurna Circuit mit Tilicho Lake

Mögliche Unterkünfte

Tilicho Peak Hotel 4060 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Tilicho Base Camp 4133 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

High Camp AC 4876 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -