



# Essener-Rostocker Hütte - Stoanalm - ... - Frösach

Kategorie: Hochalpin

Gehzeit: 05:30 Stunden

Schwierigkeit:

Aufstieg: 467 Hm

Länge: 12.41 km

Abstieg: 1177 Hm

noch nicht geplant

POIs in der Route:

1. Essener-Rostocker Hütte 2208 m

2. Stoanalm 1469 m

3. Islitzeralm 1513 m

4. Frösach 1485 m

## Höhenprofil

