



La Palma Rundtour

Typ: **Rundtour**
Etappen: **16**
Länge: **219.08 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **111:02 Stunden**
Aufstieg: **15537 Hm**
Abstieg: **15431 Hm**

Etappe 1

Von Kathrin zu Kaspar

Wandern - 332 Hm Aufstieg - 564 Hm Abstieg - **03:15** Stunden Gehzeit - 8.25 km Strecke

Camping San Antonio del Monte 917m

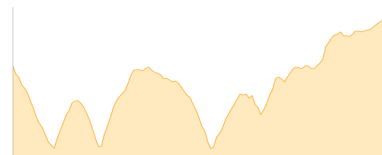


Etappe 2

Von Kaspar - Laguna de Barlovento

Wandern - 1670 Hm Aufstieg - 1434 Hm Abstieg - **10:40** Stunden Gehzeit - 17.77 km Strecke

Laguna de Barlovento 724m



Etappe 3

Laguna de Barlovento - Los Tilos - Casa del Monte

Wandern - 1679 Hm Aufstieg - 1073 Hm Abstieg - **09:20** Stunden Gehzeit - 12.97 km Strecke

Laguna de Barlovento 724m - Los Tilos 500m - Casa del Monte 1300m



Etappe 4

Casa del Monte - Pico Ovejas

Wandern - 1444 Hm Aufstieg - 925 Hm Abstieg - **08:40** Stunden Gehzeit - 15.85 km Strecke

Casa del Monte 1300m - Pico Ovejas 1854m

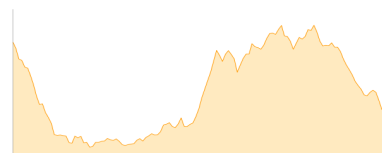


Etappe 5

Pico Ovejas - Volcano de San Martin

Wandern - 1372 Hm Aufstieg - 1646 Hm Abstieg - **10:05** Stunden Gehzeit - 17.92 km Strecke

Pico Ovejas 1854m - Volcan Martin 1597m



Etappe 6

Volcan Martin- El Puertito

Wandern - 85 Hm Aufstieg - 1653 Hm Abstieg - **05:05** Stunden Gehzeit - 11.51 km Strecke

Volcan Martin 1597m





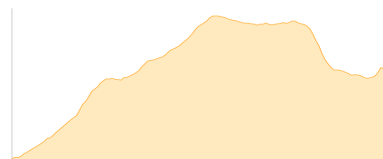
La Palma Rundtour

Etappe 7

El Puertito - Volcan San Antonio - Volcan Teneguia

Wandern - 788 Hm Aufstieg - 366 Hm Abstieg - **04:45** Stunden Gehzeit - 10.25 km Strecke

Volcan San Antonio 657m - Volcan Teneguia 427m



Etappe 8

Volcan Teneguia - Faro de Fuencaliente - Roque Teneguia

Wandern - 483 Hm Aufstieg - 496 Hm Abstieg - **03:45** Stunden Gehzeit - 8.15 km Strecke

Volcan Teneguia 427m - Faro de Fuencaliente 19m - Roque Teneguia 420m



Etappe 9

Roque Teneguia - Volcan Martin

Wandern - 1667 Hm Aufstieg - 508 Hm Abstieg - **08:55** Stunden Gehzeit - 18.36 km Strecke

Roque Teneguia 420m - Volcan Martin 1597m

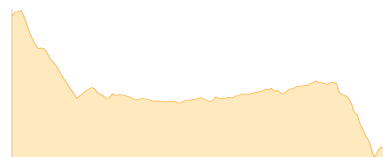


Etappe 10

Volcan Martin - Volcan Tajuya

Wandern - 389 Hm Aufstieg - 925 Hm Abstieg - **04:20** Stunden Gehzeit - 9.68 km Strecke

Volcan Martin 1597m - Volcan Tajuya 1078m

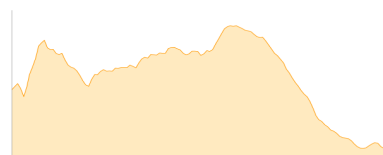


Etappe 11

Volcan Tajuya - Centro de Visitantes de El Paso

Wandern - 543 Hm Aufstieg - 734 Hm Abstieg - **04:50** Stunden Gehzeit - 11.18 km Strecke

Volcan Tajuya 1078m - Centro de Visitantes de El Paso 840m

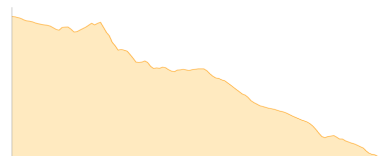


Etappe 12

Centro de Visitantes de El Paso - Puerto de Tazacorte

Wandern - 181 Hm Aufstieg - 1024 Hm Abstieg - **05:05** Stunden Gehzeit - 14.98 km Strecke

Centro de Visitantes de El Paso 840m

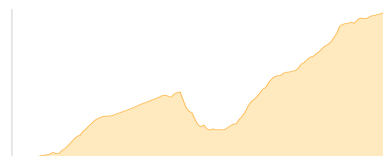


Etappe 13

Puerto de Tazacorte - Los Brecitos

Wandern - 1478 Hm Aufstieg - 394 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 12.19 km Strecke

Los Brecitos 1030m





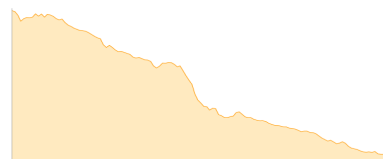
La Palma Rundtour

Etappe 14

Los Brecitos - Cascada de Colores - Barranco de las Angustias

Wandern - 385 Hm Aufstieg - 1247 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 13.8 km Strecke

Los Brecitos 1030m - Cascada de Colores 473m - Barranco de las Angustias 224m



Etappe 15

Barranco de las Angustias - Poris de Candelaria

Wandern - 1090 Hm Aufstieg - 1238 Hm Abstieg - **08:20** Stunden Gehzeit - 17.29 km Strecke

Barranco de las Angustias 224m - Poris de Candelaria 1m



Etappe 16

Poris de Candelaria zu Kathrin

Wandern - 1951 Hm Aufstieg - 1204 Hm Abstieg - **11:15** Stunden Gehzeit - 18.91 km Strecke

Poris de Candelaria 1m





La Palma Rundtour

Mögliche Unterkünfte