



Karwendel-Durchquerung Ost-West Extended

Typ:	Strecke	Gehzeit:	35:00 Stunden
Etappen:	5	Aufstieg:	5143 Hm
Länge:	66.69 km	Abstieg:	5446 Hm
Zeitraum:	11.07.2010 - 15.07.2010		

Etappe 1 11.07.2010 Sonntag

Lamsenspitze

Wandern **T4** - 1380 Hm Aufstieg - 689 Hm Abstieg - **05:45** Stunden Gehzeit - 8.76 km Strecke

Gramai-Alm 1265m - Lamsenjochhütte 1953m - Lamsenspitze 2508m - Lamsenjochhütte 1953m

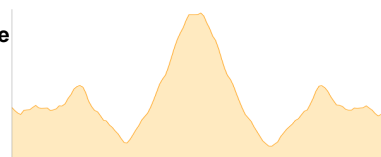


Etappe 2 12.07.2010 Montag

Lamsenjochhütte - Östliches Lamsenjoch - Westliches Lamsenjoch - Hahnkampfl - ... - Lamsenjochhütte

Wandern **T3** - 1170 Hm Aufstieg - 1170 Hm Abstieg - **08:00** Stunden Gehzeit - 5.85 km Strecke

Lamsenjochhütte 1953m - Östliches Lamsenjoch 1915m - Westliches Lamsenjoch 1940m - Hahnkampfl 2080m - Sonnjoch 2457m - Gramaialm Hochleger 1756m - Hahnkampfl 2080m - Westliches Lamsenjoch 1940m - Östliches Lamsenjoch 1915m - Lamsenjochhütte 1953m

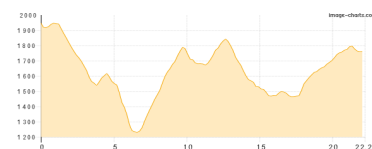


Etappe 3 13.07.2010 Dienstag

Lamsenjochhütte - Karwendelhaus

Wandern **T2** - 1269 Hm Aufstieg - 1453 Hm Abstieg - **09:00** Stunden Gehzeit - 22.23 km Strecke

Lamsenjochhütte 1953m - Östliches Lamsenjoch 1915m - Westliches Lamsenjoch 1940m - Binsalm-Niederleger 1502m - Rasthütte Engalm 1227m - Hohljoch 1794m - Falkenhütte [T] 1846m - Karwendelhaus 1765m

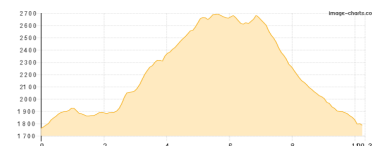


Etappe 4 14.07.2010 Mittwoch

Brendelsteig - Birkkarspitze

Wandern **T5** - 1204 Hm Aufstieg - 1214 Hm Abstieg - **08:00** Stunden Gehzeit - 10.4 km Strecke

Karwendelhaus 1765m - Westliche Ödkarspitze 2712m - Mittlere Ödkarspitze 2745m - Östliche Ödkarspitze 2738m - Birkkarhütte 2635m - Birkkarspitze 2749m - Karwendelhaus 1765m



Etappe 5 15.07.2010 Donnerstag

Abstieg Karwendelhaus nach Scharnitz

Wandern **T1** - 120 Hm Aufstieg - 920 Hm Abstieg - **04:15** Stunden Gehzeit - 19.45 km Strecke

Karwendelhaus 1765m - Larchetalm 1173m - Scharnitz 959m - Scharnitz 962m





Karwendel-Durchquerung Ost-West Extended

Mögliche Unterkünfte

Gramai-Alm 1265 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Lamsenjochhütte 1953 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5244 620 63, mobil: +43 664 3528836, Schlafplätze: 140

Gramaialm Hochleger 1756 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Binsalm-Niederleger 1502 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Falkenhütte [T] 1846 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5245 245, Schlafplätze: 130

Karwendelhaus 1765 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 720 983554, Schlafplätze: 193

Persönliche Anmerkungen

Leider plagten mich schon nach 3 Tagen riesige Blasen an beiden Fersen, die mir meine neuen Socken beschert haben, daher kürzten wir die geplanten letzten beiden Etappen mit dem direkten Abstieg nach Scharnitz ab.