



stenzemi-20180930-Ahrn - Zwirchkopf - Ahrnkopf - ... - Ahrn

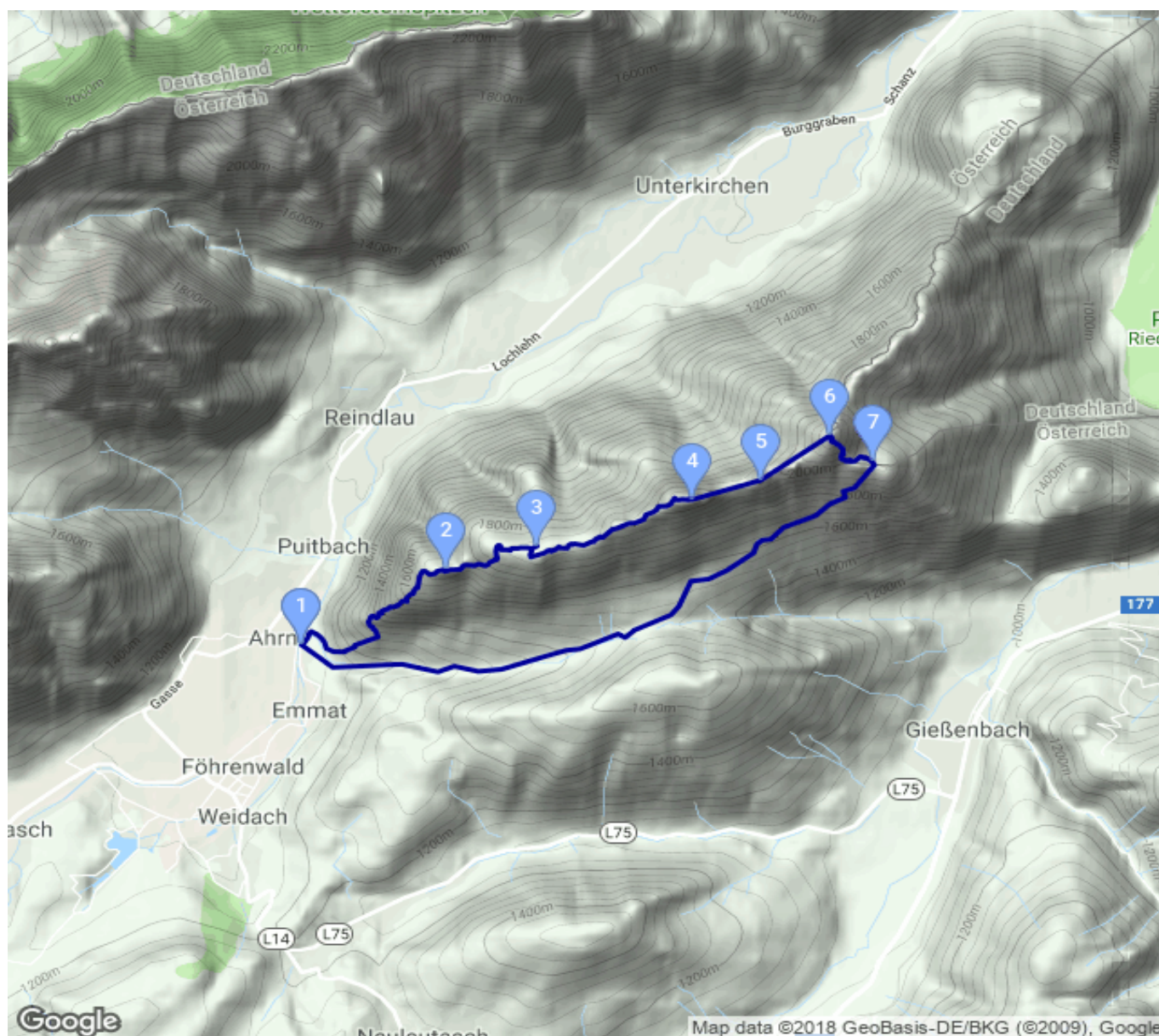
Kategorie: **Wandern**
Schwierigkeit:
Länge: **10.73 km**
gegangen So. 30.09.2018

Gehzeit: **08:30 Stunden**
Aufstieg: **1450 Hm**
Abstieg: **1450 Hm**

POIs in der Route:

1. Ahrn 1094 m
2. Zwirchkopf 1769 m
3. Ahrnkopf 1934 m
4. Arnplattenspitze 2171 m
5. Mittlere Arnspitze 2091 m
6. Große Arnspitze 2196 m
7. Arnspitzhütte 1955 m
8. Ahrn 1094 m

Höhenprofil





stenzemi-20180930-Ahrn - Zwirchkopf - Ahrnkopf - ... - Ahrn

Beschreibung

mit Richardmit A66:10 los8:30 PP; 11:32 Plattenspitze; 12:38 Mittelspitze; 13:45 Arnspitze, 1h Pause auf dem Gipfel; 16:35 PPbaden im Flußstarke
Kopfschmerzen bei der RückfahrtRückfahrt über Walchensee mit Stau an der Ampel