



# E5-Alpenüberquerung

Typ: **Strecke**  
Etappen: **9**  
Länge: **96.09 km**  
Zeitraum: **.. - ..**

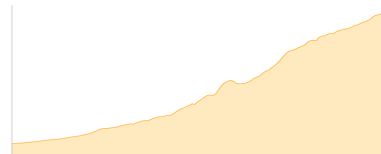
Gehzeit: **52:48 Stunden**  
Aufstieg: **7097 Hm**  
Abstieg: **8536 Hm**

## Etappe 1

### Spielmannsau - Kemptner Hütte

Wandern - 931 Hm Aufstieg - 60 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 6.2 km Strecke

Spielmannsau 986m - Kemptner Hütte 1845m

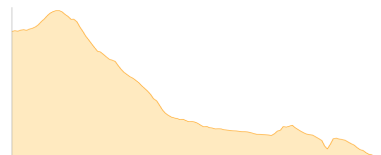


## Etappe 2

### Kemptner Hütte - Hängebrücke Holzgau - Holzgau Arzt

Wandern - 288 Hm Aufstieg - 1044 Hm Abstieg - **04:05** Stunden Gehzeit - 8.3 km Strecke

Kemptner Hütte 1845m - Hängebrücke Holzgau 1200m - Holzgau Arzt 1117m

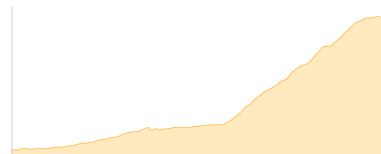


## Etappe 3

### Abzweig Alperschonalm - Memminger Hütte

Wandern - 1052 Hm Aufstieg - 89 Hm Abstieg - **04:40** Stunden Gehzeit - 7.44 km Strecke

Abzweig Alperschonalm 1260m - Memminger Hütte 2242m



## Etappe 4

### Memminger Hütte - Venetbahn Talstation

Wandern - 917 Hm Aufstieg - 2371 Hm Abstieg - **10:20** Stunden Gehzeit - 20.41 km Strecke

Memminger Hütte 2242m - Venetbahn Talstation 770m



## Etappe 5

### Krahberg - Zamser Schihütte

Wandern - 13 Hm Aufstieg - 478 Hm Abstieg - **01:20** Stunden Gehzeit - 2.76 km Strecke

Krahberg 2208m - Zamser Schihütte 1740m

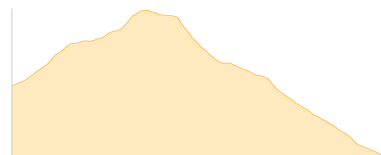


## Etappe 6

### Zamser Schihütte - Wenns

Wandern - 778 Hm Aufstieg - 1506 Hm Abstieg - **07:10** Stunden Gehzeit - 12.36 km Strecke

Zamser Schihütte 1740m - Wenns 995m





## E5-Alpenüberquerung

### Etappe 7

#### Braunschweiger Hütte - Martin-Busch-Hütte

Wandern - 1504 Hm Aufstieg - 1739 Hm Abstieg - **11:25** Stunden Gehzeit - 23.58 km Strecke

Braunschweiger Hütte 2759m - Martin-Busch-Hütte 2501m



### Etappe 8

#### Gletscherblick - Braunschweiger Hütte

Wandern - 1085 Hm Aufstieg - 38 Hm Abstieg - **04:25** Stunden Gehzeit - 5.83 km Strecke

Gletscherblick 1696m - Braunschweiger Hütte 2759m



### Etappe 9

#### Martin-Busch-Hütte - Tisenhof

Wandern - 529 Hm Aufstieg - 1211 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 9.21 km Strecke

Martin-Busch-Hütte 2501m - Tisenhof 1814m





## E5-Alpenüberquerung

### Mögliche Unterkünfte

Kemptner Hütte 1845 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 8322 700152, Schlafplätze: 285

Memminger Hütte 2242 m, DAV, Dusche: ja, Tel: keins, Schlafplätze: 149

Zamser Schihütte 1740 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 5442 61 300, mobil: +43 650 4218 709, Schlafplätze: 70

Braunschweiger Hütte 2759 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2012013, mobil: +43 664 535 37 22, Schlafplätze: 183

Martin-Busch-Hütte 2501 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5254 8130, Schlafplätze: 150

Tisenhof 1814 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: -