



# Southern Upland Way (Schottland)

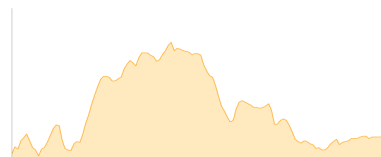
Typ:	<b>Strecke</b>	Gehzeit:	<b>106:49 Stunden</b>
Etappen:	<b>15</b>	Aufstieg:	<b>8022 Hm</b>
Länge:	<b>341.91 km</b>	Abstieg:	<b>7973 Hm</b>
Zeitraum:	<b>.. - ..</b>		

## Etappe 1

### Portpatrick - Castle Kennedy

Wandern - 337 Hm Aufstieg - 316 Hm Abstieg - **06:15** Stunden Gehzeit - 21.58 km Strecke

Portpatrick 8m - Castle Kennedy 29m



## Etappe 2

### Castle Kennedy - Balmurrie

Wandern - 321 Hm Aufstieg - 209 Hm Abstieg - **05:05** Stunden Gehzeit - 17.36 km Strecke

Castle Kennedy 29m - Balmurrie 141m

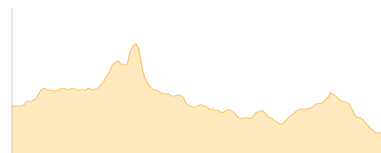


## Etappe 3

### Balmurrie - Bargrennan

Wandern - 357 Hm Aufstieg - 448 Hm Abstieg - **07:35** Stunden Gehzeit - 26.28 km Strecke

Balmurrie 141m - Bargrennan 54m



## Etappe 4

### Bargrennan - St Johns Town of Dalry

Wandern - 701 Hm Aufstieg - 696 Hm Abstieg - **11:55** Stunden Gehzeit - 40.2 km Strecke

Bargrennan 54m - St Johns Town of Dalry 76m

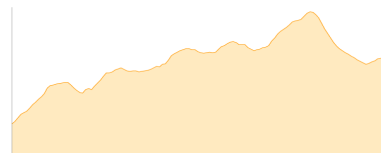


## Etappe 5

### St Johns Town of Dalry - Stroanpatrick

Wandern - 312 Hm Aufstieg - 173 Hm Abstieg - **03:50** Stunden Gehzeit - 12.61 km Strecke

St Johns Town of Dalry 76m - Stroanpatrick 209m



## Etappe 6

### Stroanpatrick - Sanquhar

Wandern - 759 Hm Aufstieg - 824 Hm Abstieg - **09:35** Stunden Gehzeit - 30 km Strecke

Stroanpatrick 209m - Benbrack 581m - Sanquhar 144m





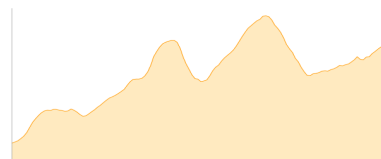
# Southern Upland Way (Schottland)

## Etappe 7

### Sanquhar - Wanlockhead

Wandern - 571 Hm Aufstieg - 312 Hm Abstieg - **04:20** Stunden Gehzeit - 12.21 km Strecke

Sanquhar 144m - Wanlockhead 403m

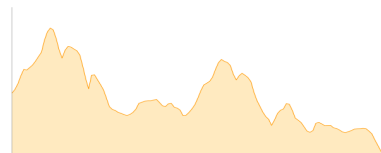


## Etappe 8

### Wanlockhead - Beattock

Wandern - 1010 Hm Aufstieg - 1302 Hm Abstieg - **10:55** Stunden Gehzeit - 31.88 km Strecke

Wanlockhead 403m - Beattock 111m

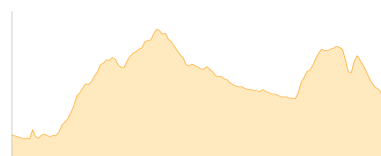


## Etappe 9

### Beattock - Tibbie Shiels-St- Marys Loch

Wandern - 887 Hm Aufstieg - 750 Hm Abstieg - **10:45** Stunden Gehzeit - 33.97 km Strecke

Beattock 111m - Tibbie Shiels - St. Marys Loch 248m

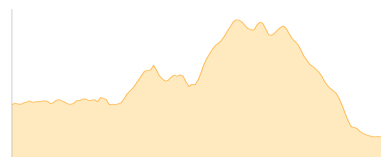


## Etappe 10

### Tibbie Shiels-St- Marys Loch - Traquair

Wandern - 423 Hm Aufstieg - 513 Hm Abstieg - **05:55** Stunden Gehzeit - 18.77 km Strecke

Tibbie Shiels - St. Marys Loch 248m - Traquair 159m



## Etappe 11

### Traquair - Galashiels

Wandern - 726 Hm Aufstieg - 754 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 21.01 km Strecke

Traquair 159m - Galashiels 130m



## Etappe 12

### Galashiels - Lauder

Wandern - 448 Hm Aufstieg - 400 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 23.4 km Strecke

Galashiels 130m - Lauder 178m

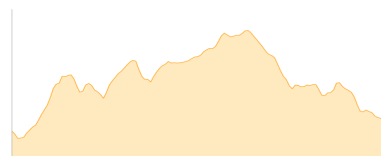


## Etappe 13

### Lauder - Longformacus

Wandern - 528 Hm Aufstieg - 500 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 23.93 km Strecke

Lauder 178m - Longformacus 206m





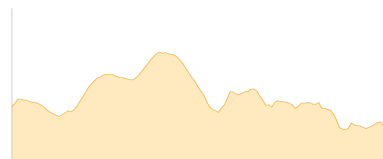
## Southern Upland Way (Schottland)

### Etappe 14

#### Longformacus - Abbey St- Bathans

Wandern - 277 Hm Aufstieg - 329 Hm Abstieg - **03:35** Stunden Gehzeit - 11.32 km Strecke

Longformacus 206m - Abbey St. Bathans 154m



### Etappe 15

#### Abbey St. Bathans - Cockburnspath

Wandern - 365 Hm Aufstieg - 447 Hm Abstieg - **05:25** Stunden Gehzeit - 17.4 km Strecke

Abbey St. Bathans 154m - Cockburnspath 72m





## Southern Upland Way (Schottland)

**Mögliche Unterkünfte**