



TMB

Typ: **Rundtour**
Etappen: **7**
Länge: **120.07 km**
Zeitraum: **15.07.2018 - 22.07.2018**

Gehzeit: **56:09 Stunden**
Aufstieg: **7393 Hm**
Abstieg: **7144 Hm**

Etappe 1 15.07.2018 Sonntag

Les Houches - Refuge de La Balme 1706m

Wandern - 1509 Hm Aufstieg - 784 Hm Abstieg - **09:25** Stunden Gehzeit - 21.06 km Strecke

Les Houches 980m

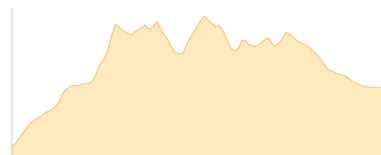


Etappe 2 16.07.2018 Montag

Refuge de la balme - Rifugio Elisabetta Saldini

Wandern - 1753 Hm Aufstieg - 1269 Hm Abstieg - **10:10** Stunden Gehzeit - 14.43 km Strecke

Rifugio Elisabetta Soldini 2194m



Etappe 3

Rifugio Elisabetta Soldini - Rifugio Elena

Wandern - 814 Hm Aufstieg - 950 Hm Abstieg - **08:25** Stunden Gehzeit - 24.34 km Strecke

Rifugio Elisabetta Soldini 2194m - Rifugio Elena 2047m



Etappe 4

Rifugio Elena - Gite Bon Abri

Wandern - 1128 Hm Aufstieg - 1734 Hm Abstieg - **09:55** Stunden Gehzeit - 21.25 km Strecke

Rifugio Elena 2047m - Gite Bon Abri 1938m



Etappe 5 20.07.2018 Freitag

Gite bon abri - hotel col de la forclaz

Wandern - 1037 Hm Aufstieg - 946 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 11.31 km Strecke

Gite Bon Abri 1938m

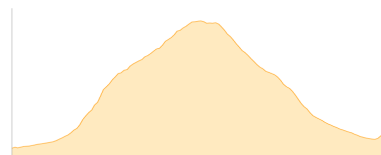


Etappe 6 21.07.2018 Samstag

Hotel col de la forclaz (Trient) - Gite la boerne

Wandern - 996 Hm Aufstieg - 884 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 10.98 km Strecke

Trient 1281m





TMB

Etappe 7 22.07.2018 Sonntag

Gite la boerne - Les Houches

Wandern - 156 Hm Aufstieg - 577 Hm Abstieg - **05:00** Stunden Gehzeit - 16.69 km Strecke

Les Houches 980m





TMB

Mögliche Unterkünfte

Rifugio Elisabetta Soldini 2194 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Elena 2047 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Gite Bon Abri 1938 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -