

Packliste deine-berge.de

Bergdoc

		Name	Gewich	Intos
Ausrüs		(18)		
	1	Sicherungsgerät, Karabiner		
	1	Bergschuhe		
	1	Rucksack		
	1	Regenhülle Rucksack		
	1	Karten, Gebietsführer		
	1	Rettungsdecke		
	1	Handy		
	1	Kamera, Stativ, Akkus, Filme, Speicherkarte		
	1	Stöcke		
	1	Stirnlampe, Batterien		
	1	Feuerzeug, Feuerstein		
	1	Taschenmesser, Werkzeug		
	1	Trinkflasche, Trinkrucksack		
	1	Müllbeutel, Packsack		
	1	Sonnenbrille		
	1	Schlingen, Bänder, Schnüre		
	1	Helm		
	1	Klettersteigset		
Kleidu	ng (14	1)		
	1	Mütze, Hut		
	1	Handschuhe		
	1	Stirnband		
	1	Regenjacke		
	1	Fleecejacke, Pullover, Daunenjacke		
	1	Berghose		
	1	Berghemd, Shirt		
	1	Regenhose		
	1	Unterwäsche		
	1	Bergsocken		
	1	Ersatzkleidung		
	1	Hüttenschlafsack		
	1	Hüttenbekleidung		
	1	Hüttenschuhe		
		Transfer of the second		
Hygien	e (9)			
75	1	Waschzeug (Duschgel, Seife, Shampoo, Deo)		
	1	Handtuch		
	1	Zahnbürste, Zahnpasta		
	1	Klopapier, Taschentücher		
	1	Medikamente, Schmerzmittel, Pille		
	1	Pflaster, Blasenpflaster		
	1	Kontaktlinsen, Brille		
	1	Sonnencreme		
	1	Lippenpflege, Lippenschutz		
		11 1 -0-7 11		
Verpflegung (5)				
	1	Müsliriegel, Kekse, Brot, Wurst		
	1	Obst, Trockenobst		
	1	Süßigkeiten		
	1	Brotdose, Papiertüten		
	1	Vitamine, Mineralstoffe, Getränkepulver		
Sonsti	aes (5	;)		<u> </u>
Soliani	1	AV-Ausweis, Personalausweis		
	1	Notizblock, Stift		
	1	Buch		
	1	EC-Karte, Kreditkarte		
	1	Geldbörse, Geld		
	1	Joidbuise, Jeid		
A m==! !	E4	Cooperations	0~	
Anzani	5.1	Gesamtgewicht	0g	