



Bergwandern Sellrain Westfalen/Pforzheim

Typ: **3**
Etappen: **3**
Länge: **22.25 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **14:28 Stunden**
Aufstieg: **2187 Hm**
Abstieg: **2191 Hm**

Etappe 1

Alpengasthof Lüsens - Westfalenhaus

Wandern - 687 Hm Aufstieg - 47 Hm Abstieg - **03:00** Stunden Gehzeit - 4.81 km Strecke

Alpengasthof Lüsens 1640m - Westfalenhaus 2273m

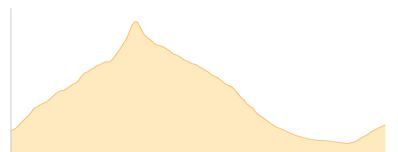


Etappe 2

Westfalenhaus - Pforzheimer Hütte

Wandern - 773 Hm Aufstieg - 738 Hm Abstieg - **04:55** Stunden Gehzeit - 6.95 km Strecke

Westfalenhaus 2273m - Pforzheimer Hütte 2308m



Etappe 3

Pforzheimer Hütte - Lampsenspitze - Praxmar - Alpengasthof Lüsens

Wandern - 727 Hm Aufstieg - 1406 Hm Abstieg - **06:35** Stunden Gehzeit - 10.49 km Strecke

Pforzheimer Hütte 2308m - Lampsenspitze 2875m - Praxmar 1687m - Alpengasthof Lüsens 1640m





Bergwandern Sellrain Westfalen/Pforzheim

Mögliche Unterkünfte

Alpengasthof Lüsens 1640 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Westfalenhaus 2273 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 7880875, Schlafplätze: 58

Pforzheimer Hütte 2308 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5236 521, mobil: +43 664 2501301, Schlafplätze: 68