



# Alpen 2018

Typ:	<b>Hufeisen</b>	Gehzeit:	<b>92:41 Stunden</b>
Etappen:	<b>16</b>	Aufstieg:	<b>12282 Hm</b>
Länge:	<b>160.49 km</b>	Abstieg:	<b>15785 Hm</b>
Zeitraum:	<b>19.06.2018 - 10.10.2018</b>		

**Etappe 1** 19.06.2018 Dienstag

## Bürgenstock

Wandern **T3** - 753 Hm Aufstieg - 1088 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 19.2 km Strecke

Kehrsiten 435m - Bürgenstock 875m - Känzeli 1025m - Hammetschwand 1114m - Honegg [NW] 914m - Dössli 480m - Ennetbürgen 436m - Stans [NW] 451m - Wanghof 531m



**Etappe 2** 20.06.2018 Mittwoch

## Chrinnen

Wandern **T3** - 1530 Hm Aufstieg - 1578 Hm Abstieg - **10:05** Stunden Gehzeit - 14.61 km Strecke

Wanghof 531m - Stans [NW] 451m - Stanserhorn 1897m - Wiesenberge 1004m - Dallenwil 485m



**Etappe 3** 21.07.2018 Samstag

## Hannig

Wandern **T3** - 87 Hm Aufstieg - 619 Hm Abstieg - **02:15** Stunden Gehzeit - 5.67 km Strecke

Hannig 2334m - Saas-Fee 1804m



**Etappe 4** 22.07.2018 Sonntag

## Yakpfad

Wandern - 598 Hm Aufstieg - 563 Hm Abstieg - **04:05** Stunden Gehzeit - 7.63 km Strecke

Törbel 1497m - Roti Flüo 1646m



**Etappe 5** 24.07.2018 Dienstag

## Albigna

Wandern **T3** - 619 Hm Aufstieg - 631 Hm Abstieg - **04:15** Stunden Gehzeit - 7.2 km Strecke

Pranzaira 1195m - Albignasee 2162m - Albignahütte 2332m



**Etappe 6** 25.07.2018 Mittwoch

## Lunghin

Wandern **T3** - 849 Hm Aufstieg - 848 Hm Abstieg - **05:35** Stunden Gehzeit - 8.34 km Strecke

Maloja 1812m - Lägh dal Lunghin 2485m - Pass Lunghin 2644m - Lägh dal Lunghin 2485m - Maloja 1812m





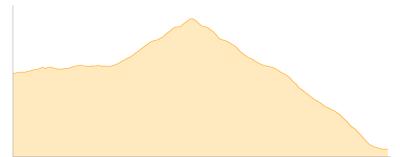
# Alpen 2018

**Etappe 7** 26.07.2018 Donnerstag

## Zaytal

Wandern **T3** - 434 Hm Aufstieg - 931 Hm Abstieg - **04:20** Stunden Gehzeit - 7.94 km Strecke

Kanzel [BZ] 2349m - Düsseldorfer Hütte 2721m - Sulden 1850m



**Etappe 8** 29.07.2018 Sonntag

## Piccard-Runde

Wandern **T4** - 1945 Hm Aufstieg - 1945 Hm Abstieg - **13:05** Stunden Gehzeit - 22 km Strecke

Festkogelbahn 1912m - Gaisberg 2072m - Hohe Mut 2653m - Schönwieshütte 2268m - Langtalereckhütte 2430m - Piccard-Brücke 2475m - Ramolhaus 3006m - Festkogelbahn 1912m



**Etappe 9** 30.07.2018 Montag

## Gaislach

Wandern **T3** - 1212 Hm Aufstieg - 1232 Hm Abstieg - **07:50** Stunden Gehzeit - 10.75 km Strecke

Ghf. Sonneck 1947m - Tiroler Stuben 2170m - Gaislachkogel 3056m - Gaislacher See 2704m - Gaislachalm 1970m - Ghf. Sonneck 1947m



**Etappe 10** 01.08.2018 Mittwoch

## Schere

Wandern **T3** - 1157 Hm Aufstieg - 1157 Hm Abstieg - **07:40** Stunden Gehzeit - 13.37 km Strecke

Glocknerwinkel 1935m - Lucknerhütte 2241m - Stüdlhütte 2801m - Schere 3037m - Lucknerhütte 2241m - Glocknerwinkel 1935m



**Etappe 11** 03.08.2018 Freitag

## Grenzsteig

Wandern **T4** - 1490 Hm Aufstieg - 263 Hm Abstieg - **06:15** Stunden Gehzeit - 6 km Strecke

Riffelriß 1639m - Wiener-Neustädter-Hütte 2213m - Stopselzieher-Steig 2331m - Zugspitz-Westgipfel 2950m - Münchner Haus 2959m - Zugspitze 2962m

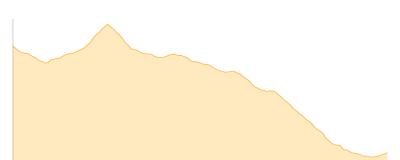


**Etappe 12** 03.08.2018 Freitag

## Bayernsteig

Wandern **T3** - 348 Hm Aufstieg - 979 Hm Abstieg - **04:20** Stunden Gehzeit - 9.43 km Strecke

Frühlingstraße 698m - Garmisch 697m - Garmisch-Partenkirchen 708m - Riffelriß 1639m - Egg 1584m - Station Eibsee 1008m - Partenkirchen 718m - Zugspitze 2962m - Münchner Haus 2959m - Zugspitz-Westgipfel 2950m - Sonn-Alpin 2589m

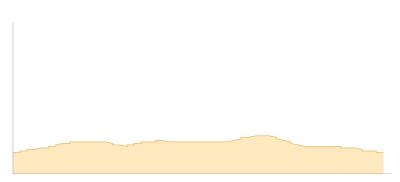


**Etappe 13** 04.08.2018 Samstag

## Fahrt'18

Wandern - 17 Hm Aufstieg - 17 Hm Abstieg - **00:10** Stunden Gehzeit - 0.53 km Strecke

Schluchsee 930m - Brünig 1008m - Alpnachstad 435m - Grimselpass 2163m - Nufenenpass 2478m - San-Bernardino-Pass 2066m - Splügenpass 2113m - Maloja 1812m - Ofenpass 2149m - Umbrailpass 2501m



- Stilfser Joch 2757m - Reschenpass 1507m - Timmelsjoch 2474m - Seeber Kehre 1948m - Jaufenpass  
2094m - Staller Sattel 2052m - Walchensee 808m - Andechs 674m

# Alpen 2018





# Alpen 2018

## Etappe 14 09.09.2018 Sonntag

### Holenstein

Wandern **T2** - 276 Hm Aufstieg - 1584 Hm Abstieg - **05:25** Stunden Gehzeit - 10.81 km Strecke

Lauterbrunnen 804m - Wengen 1282m - Männlichen 2342m - Holenstein 1624m - Schwendi [BE] 920m

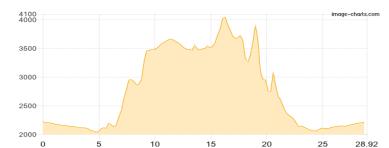


## Etappe 15 10.09.2018 Montag

### Mönchsjoch

Hochalpin **L** - 458 Hm Aufstieg - 458 Hm Abstieg - **03:00** Stunden Gehzeit - 4.74 km Strecke

Honegg [BE] 2153m - Kleine Scheidegg 2061m - Jungfraujoch 3466m - Mönchsjochhütte 3657m - Jungfraujoch 3466m - Kleine Scheidegg 2061m - Honegg [BE] 2153m



## Etappe 16 10.10.2018 Mittwoch

### Arzler Reise

Wandern **T3** - 509 Hm Aufstieg - 1892 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 12.27 km Strecke

Hafelekar 2256m - Mühlkarscharte 2243m - Mandlscharte 2290m - Pfeishütte 1922m - Arzler Scharte 2158m - Arzler Alm (Inntal) 1067m - Hungerburg 861m





# Alpen 2018

## Mögliche Unterkünfte

Honegg [NW] 914 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -  
Wanghof 531 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -  
Roti Flüo 1646 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -  
Albignahütte 2332 m, SAC, Dusche: k.A., Tel: +41 81 822 14 05, Schlafplätze: -  
Düsseldorfer Hütte 2721 m, CAI, Dusche: nein, mobil: +39 333 2859740, Schlafplätze: -  
Langtalereckhütte 2430 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 5268655, Schlafplätze: 92  
Ramonhaus 3006 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5256 6223, Schlafplätze: 52  
Ghf. Sonneck 1947 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -  
Gaislachalm 1970 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 5254 2914, Schlafplätze: 29  
Lucknerhütte 2241 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 4876 8455, Schlafplätze: 44  
Stüdlhütte 2801 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 4876 8209, Schlafplätze: 108  
Wiener-Neustädter-Hütte 2213 m, ÖTK, Dusche: nein, mobil: +43 676 7304405, Schlafplätze: 35  
Münchner Haus 2959 m, DAV, Dusche: nein, Tel: +49 8821 2901, Schlafplätze: 30  
Mönchsjochhütte 3657 m, AV: k.A., Dusche: nein, Tel: +41 33 971 34 72, Schlafplätze: -  
Pfeishütte 1922 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 512 552906, Schlafplätze: 80  
Arzler Alm (Inntal) 1067 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

## Persönliche Anmerkungen

Die einzelnen Abschnitte sind jeweils als Tagetour gezeigt (und möglich), enthalten jedoch auch Übernachtungen.

> HT 12 - 195