



# wersja 1

Typ:		Gehzeit:	<b>29:00 Stunden</b>
Etappen:	<b>4</b>	Aufstieg:	<b>4523 Hm</b>
Länge:	<b>39.08 km</b>	Abstieg:	<b>4524 Hm</b>
Zeitraum:	.. - ..		

## Etappe 1

### Parkplatz Seichenbrunn - Lienzer Hütte - Debantgrat Südgipfel - Lesachhütte

Hochalpin - 1354 Hm Aufstieg - 1243 Hm Abstieg - **08:35** Stunden Gehzeit - 12.9 km Strecke

Parkplatz Seichenbrunn Debanttal 1696m - Lienzer Hütte 1977m - Debantgrat Südgipfel 3052m - Lesachhütte 1818m



## Etappe 2

### Lesachhütte - Tschadinhorn - Böses Weibele - Elberfelder Hütte

Hochalpin - 1391 Hm Aufstieg - 868 Hm Abstieg - **07:35** Stunden Gehzeit - 9.75 km Strecke

Lesachhütte 1818m - Tschadinhorn 3017m - Böses Weibele 3119m - Elberfelder Hütte 2346m

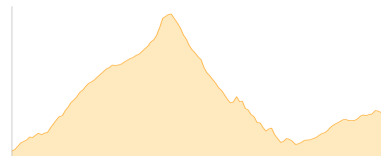


## Etappe 3

### Elberfelder Hütte - Hornscharte - Adolf-Nossberger-Hütte

Hochalpin - 944 Hm Aufstieg - 790 Hm Abstieg - **05:35** Stunden Gehzeit - 6.59 km Strecke

Elberfelder Hütte 2346m - Hornscharte 2958m - Adolf-Nossberger-Hütte 2488m

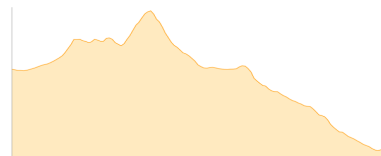


## Etappe 4

### Adolf-Nossberger-Hütte - Hoher Perschitzkopf - Parkplatz Seichenbrunn

Hochalpin - 834 Hm Aufstieg - 1623 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 9.83 km Strecke

Adolf-Nossberger-Hütte 2488m - Hoher Perschitzkopf 3125m - Parkplatz Seichenbrunn Debanttal 1696m





# wersja 1

## **Mögliche Unterkünfte**

Lienzer Hütte 1977 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 4852 69966, Schlafplätze: 83

Lesachhütte 1818 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Elberfelder Hütte 2346 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 4824 2545, mobil: +43 664 2444338, Schlafplätze: 52

Adolf-Nossberger-Hütte 2488 m, AV: ja, Dusche: k.A., Tel: +43 664 9841835, Schlafplätze: -