



E5

Typ: **Strecke**
Etappen: **10**
Länge: **159.75 km**
Zeitraum: **.. - ..**

Gehzeit: **70:14 Stunden**
Aufstieg: **7796 Hm**
Abstieg: **9898 Hm**

Etappe 1

Spielmannsau - Kemptner Hütte - Mädelejoch - Untere Roßgumpenalm - Cafe UTA - Pension Holzgauerh

Wandern - 1103 Hm Aufstieg - 990 Hm Abstieg - **07:25** Stunden Gehzeit - 14.05 km Strecke

Spielmannsau 986m - Kemptner Hütte 1845m - Mädelejoch 1974m - Untere Roßgumpenalm 1357m - Cafe UTA 1245m - Pension Holzgauerhof 1099m



Etappe 2

Pension Holzgauerhof - Materialseilbahn Memminger Hütte

Wandern - 687 Hm Aufstieg - 343 Hm Abstieg - **05:10** Stunden Gehzeit - 14.04 km Strecke

Pension Holzgauerhof 1099m - Materialseilbahn Memminger Hütte 1443m



Etappe 3

Materialseilbahn Memminger Hüt - Memminger Hütte - Seekogel - Memminger Hütte

Wandern - 1021 Hm Aufstieg - 241 Hm Abstieg - **04:30** Stunden Gehzeit - 5.16 km Strecke

Materialseilbahn Memminger Hütte 1443m - Memminger Hütte 2242m - Seekogel 2412m - Memminger Hütte 2242m

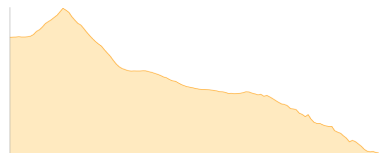


Etappe 4

Memminger Hütte - Seescharte - Oberlochalm - Zams

Wandern - 602 Hm Aufstieg - 2064 Hm Abstieg - **07:45** Stunden Gehzeit - 13.25 km Strecke

Memminger Hütte 2242m - Seescharte 2599m - Oberlochalm 1809m

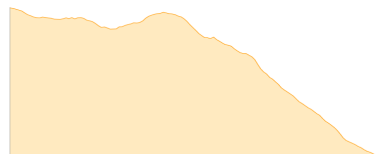


Etappe 5

Krahberg - Gogles Alm - Galfunhütte - Wenns

Wandern - 217 Hm Aufstieg - 1407 Hm Abstieg - **05:00** Stunden Gehzeit - 11.72 km Strecke

Krahberg 2208m - Gogles Alm 2017m - Galfunhütte 1961m - Wenns 995m

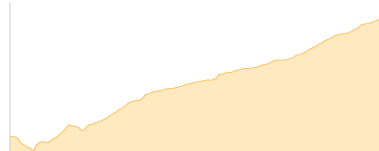


Etappe 6

Wenns - Berghof Steinbock

Wandern - 919 Hm Aufstieg - 192 Hm Abstieg - **09:00** Stunden Gehzeit - 29.27 km Strecke

Wenns 995m - Steinbock 1736m



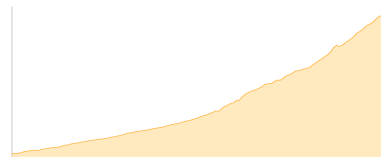


Etappe 7

Berghof Steinbock - Gletscherstube - Braunschweiger Hütte

Wandern - 1034 Hm Aufstieg - 24 Hm Abstieg - **04:10** Stunden Gehzeit - 5.39 km Strecke

Steinbock 1736m - Gletscherstube [T] 1891m - Braunschweiger Hütte 2759m



Etappe 8

Braunschweiger Hütte - Öztaler Gletscherstrasse - ... - Martin-Busch-Hütte

Wandern - 1500 Hm Aufstieg - 1735 Hm Abstieg - **11:35** Stunden Gehzeit - 24.65 km Strecke

Braunschweiger Hütte 2759m - Rettenbachgletscher 2663m - Tiefenbachgletscher 2799m - Vent 1895m - Martin-Busch-Hütte 2501m



Etappe 9

Martin-Busch-Hütte - Similaunhütte - Tisenhof - Vernagt

Wandern - 530 Hm Aufstieg - 1336 Hm Abstieg - **05:45** Stunden Gehzeit - 10.27 km Strecke

Martin-Busch-Hütte 2501m - Similaunhütte 3019m - Tisenhof 1814m - Vernagt 1691m



Etappe 10

Vernagt - Naturns - Eisenbahnwelt mit Südtirol in Miniatur - Meran

Wandern - 183 Hm Aufstieg - 1566 Hm Abstieg - **09:50** Stunden Gehzeit - 31.96 km Strecke

Vernagt 1691m - Naturns 543m - Rabland 525m





Mögliche Unterkünfte

Kemptner Hütte 1845 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 8322 700152, Schlafplätze: 285

Pension Holzgauerhof 1099 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +43 5633 5250, Schlafplätze: -

Memminger Hütte 2242 m, DAV, Dusche: ja, Tel: keins, Schlafplätze: 149

Oberlochalm 1809 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Galfunhütte 1961 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 664 6104347, mobil: +43 664 6104328, Schlafplätze: 26

Steinbock 1736 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Gletscherstube [T] 1891 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Braunschweiger Hütte 2759 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2012013, mobil: +43 664 535 37 22, Schlafplätze: 183

Martin-Busch-Hütte 2501 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5254 8130, Schlafplätze: 150

Similaunhütte 3019 m, privat, Dusche: ja, Tel: +39 0473 669711, mobil: +43 676 5074502, Schlafplätze: 70

Tisenhof 1814 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: -