



Muc - Gaino (Venedig) - Teilstück ab Sterzing

Typ:	Strecke	Gehzeit:	73:40 Stunden
Etappen:	11	Aufstieg:	9721 Hm
Länge:	156.69 km	Abstieg:	9820 Hm
Zeitraum:	.. - ..		

Etappe 1

Sterzing - Alpenrosenhof

Wandern - 1638 Hm Aufstieg - 392 Hm Abstieg - **07:55** Stunden Gehzeit - 12.95 km Strecke

Sterzing 956m - Penser Joch 2211m



Etappe 2

Penser Joch See - Alpenrosenhof - Flatterschartenhütte

Wandern - 868 Hm Aufstieg - 589 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 10.36 km Strecke

Penser-Joch-See 2203m - Penser Joch 2211m - Flatterschartenhütte 2481m



Etappe 3

Flatterschartenhütte - Schutzhause Latzfonser Kreuz

Wandern - 672 Hm Aufstieg - 844 Hm Abstieg - **05:10** Stunden Gehzeit - 10.12 km Strecke

Flatterschartenhütte 2481m - Latzfonser Kreuz 2311m



Etappe 4

Schutzhause Latzfonser Kreuz - Sarntheim, 971m

Wandern - 141 Hm Aufstieg - 1480 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 17.18 km Strecke

Latzfonser Kreuz 2311m

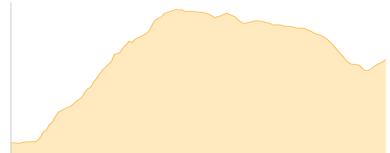


Etappe 5

Sarntheim, 971m - Langfenn

Wandern - 1048 Hm Aufstieg - 496 Hm Abstieg - **06:20** Stunden Gehzeit - 13.09 km Strecke

Langfenn 1527m

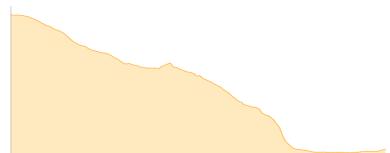


Etappe 6

Langfenn - Andrian, 281m

Wandern - 147 Hm Aufstieg - 1389 Hm Abstieg - **04:55** Stunden Gehzeit - 12.32 km Strecke

Langfenn 1527m





Muc - Gaino (Venedig) - Teilstück ab Sterzing

Etappe 7

Andrian, 279m - Mendelpass

Wandern - 1365 Hm Aufstieg - 277 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 14.52 km Strecke

Mendelpass 1363m



Etappe 8

Mendelpass - Tuenno

Wandern - 332 Hm Aufstieg - 1039 Hm Abstieg - **06:55** Stunden Gehzeit - 21.28 km Strecke

Mendelpass 1363m - Tuenno 600m



Etappe 9

Tuenno - Rifugio Peller

Wandern - 1330 Hm Aufstieg - 18 Hm Abstieg - **05:35** Stunden Gehzeit - 8.42 km Strecke

Tuenno 600m - Rifugio Peller 2020m



Etappe 10

Rifugio Peller - Rifugio Graffer

Wandern - 1678 Hm Aufstieg - 1396 Hm Abstieg - **11:20** Stunden Gehzeit - 23.79 km Strecke

Rifugio Peller 2020m - Rifugio Giorgio Graffer al Grostè 2261m



Etappe 11

Rifugio Graffer - Molveno

Wandern - 502 Hm Aufstieg - 1900 Hm Abstieg - **07:05** Stunden Gehzeit - 12.64 km Strecke

Rifugio Giorgio Graffer al Grostè 2261m - Molveno 856m





Muc - Gaino (Venedig) - Teilstück ab Sterzing

Mögliche Unterkünfte

Flaggerschartenhütte 2481 m, CAI, Dusche: ja, Schlafplätze: 34

Latzfonser Kreuz 2311 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: -

Rifugio Peller 2020 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0463 426221, mobil: +39 336 216005, Schlafplätze: -

Rifugio Giorgio Graffer al Grostè 2261 m, SAT & CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0465 441358, mobil: +39 348.4105877, Schlafplätze: -