



Alpen_2019

Typ: **Strecke**
Etappen: **5**
Länge: **74.11 km**
Zeitraum: .. - ..

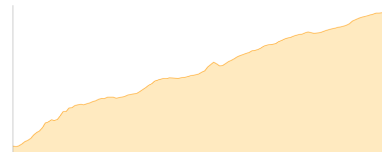
Gehzeit: **35:54 Stunden**
Aufstieg: **4950 Hm**
Abstieg: **4860 Hm**

Etappe 1

Ischgl - Heidelberger Hütte

Wandern - 992 Hm Aufstieg - 95 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 13.55 km Strecke

Ischgl 1376m - Heidelberger Hütte 2264m



Etappe 2

Heidelberger Hütte - Scuol

Wandern - 659 Hm Aufstieg - 1685 Hm Abstieg - **08:45** Stunden Gehzeit - 23.24 km Strecke

Heidelberger Hütte 2264m - Scuol 1241m

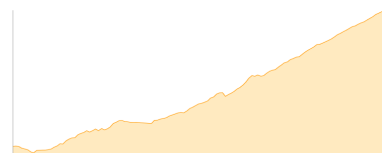


Etappe 3

Scuol - Chamanna Lischana

Wandern - 1545 Hm Aufstieg - 287 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 8.09 km Strecke

Scuol 1241m - Chamanna Lischana 2500m



Etappe 4

Chamanna Lischana - Sesvennahütte

Wandern - 1230 Hm Aufstieg - 1469 Hm Abstieg - **08:45** Stunden Gehzeit - 13.58 km Strecke

Chamanna Lischana 2500m - Sesvennahütte 2256m

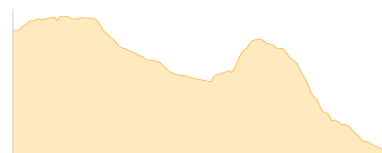


Etappe 5

Sesvennahütte - Haider Alm - St. Valentin auf der Haide

Wandern - 524 Hm Aufstieg - 1324 Hm Abstieg - **06:20** Stunden Gehzeit - 15.64 km Strecke

Sesvennahütte 2256m - Haider Alm 2120m - St. Valentin auf der Haide 1472m





Alpen_2019

Mögliche Unterkünfte

Heidelberger Hütte 2264 m, DAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 4253070, Schlafplätze: 156

Chamanna Lischana 2500 m, SAC, Dusche: k.A., Tel: +41 818649544, Schlafplätze: 49

Sesvennahütte 2256 m, AVS, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 830234, Schlafplätze: 78

Haider Alm 2120 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -