



# Spronser Seen & Meraner Höhenweg 2016

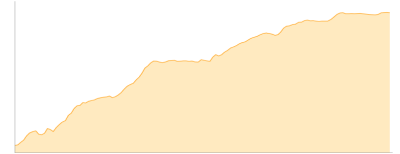
Typ: Gehzeit: **30:42 Stunden**  
Etappen: **4** Aufstieg: **4567 Hm**  
Länge: **49.09 km** Abstieg: **4650 Hm**  
Zeitraum: .. - ..

## Etappe 1

### Hochmuth - Oberkaser Alm

Wandern - 982 Hm Aufstieg - 187 Hm Abstieg - **04:30** Stunden Gehzeit - 6.51 km Strecke

Hochmuth 1361m - Oberkaser Alm 2131m

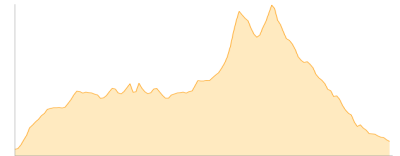


## Etappe 2

### Oberkaser Alm - Spronser Rötelspitze - Tschigat - Lazinser Rötelspitze - Zielalm

Hochalpin - 1427 Hm Aufstieg - 1376 Hm Abstieg - **09:20** Stunden Gehzeit - 14.71 km Strecke

Oberkaser Alm 2131m - Spronser Rötelspitze 2625m - Tschigat 2999m - Lazinser Rötelspitze 3038m

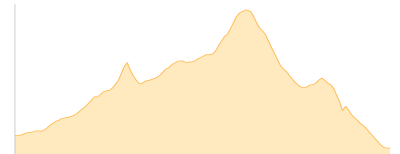


## Etappe 3

### Zielalm 1, 2185m - Stettiner Hütte - Hochwilde (Südgipfel) - Hochwilde (Südgipfel) - Eishof

Hochalpin - 1562 Hm Aufstieg - 1674 Hm Abstieg - **10:00** Stunden Gehzeit - 11.23 km Strecke

Stettiner Hütte 2875m - Hochwilde (Südgipfel) 3480m - Hochwilde (Südgipfel) 3480m - Eishof 2076m



## Etappe 4

### Eishof - Unterstell Hof

Wandern - 596 Hm Aufstieg - 1413 Hm Abstieg - **06:55** Stunden Gehzeit - 16.63 km Strecke

Eishof 2076m - Unterstell Hof 1257m





# Spronser Seen & Meraner Höhenweg 2016

## Mögliche Unterkünfte

Oberkaser Alm 2131 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 420 452, Schlafplätze: 25

Stettiner Hütte 2875 m, Autonome Provinz Bozen-Südtirol, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 424244, Schlafplätze: 40

Eishof 2076 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 473 420524, mobil: +39 3336 521974, Schlafplätze: -