



Kleine Kumbu Runde

Typ: **Rundtour**
Etappen: **8**
Länge: **124.44 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **59:26 Stunden**
Aufstieg: **8089 Hm**
Abstieg: **8088 Hm**

Etappe 1

Lukla, Flughafen - Phakding

Wandern - 378 Hm Aufstieg - 523 Hm Abstieg - **03:15** Stunden Gehzeit - 7.57 km Strecke

Lukla, Flughafen 2782m - Phakding 2610m

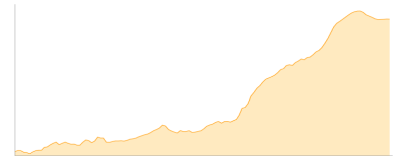


Etappe 2

Phakding - Namche Bazar - Khumjung

Hochalpin - 1587 Hm Aufstieg - 456 Hm Abstieg - **07:45** Stunden Gehzeit - 12.47 km Strecke

Phakding 2610m - Namche Bazar 3440m - Khumjung 3970m

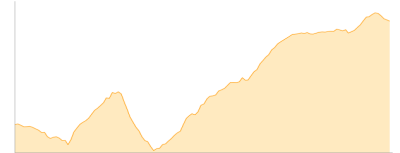


Etappe 3

Khumjung - Dhole - Macchermo

Hochalpin - 1308 Hm Aufstieg - 690 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 12.61 km Strecke

Khumjung 3970m - Dhole 4200m - Macchermo 4410m

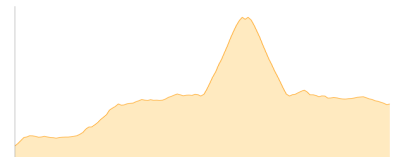


Etappe 4

Macchermo - Goyko - Goyko Ri - Dragnag

Hochalpin - 1144 Hm Aufstieg - 847 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 14.39 km Strecke

Macchermo 4410m - Goyko 4790m - Goyko Ri 5360m - Dragnag 4700m

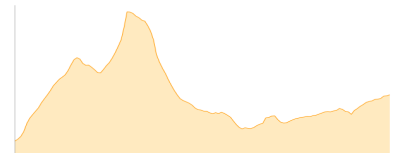


Etappe 5

Dragnag - Cho La - Dzonglha - Lobuche

Hochalpin - 1064 Hm Aufstieg - 819 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 14.25 km Strecke

Dragnag 4700m - Cho La 5420m - Dzonglha 4843m - Lobuche 4910m

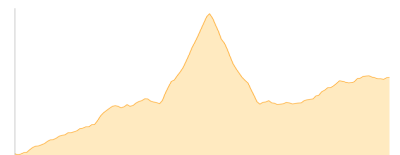


Etappe 6

Lobuche - Gorak Shep - Kalar Patthar - Gorak Shep - Everest Basecamp 1

Hochalpin - 913 Hm Aufstieg - 564 Hm Abstieg - **05:40** Stunden Gehzeit - 11.86 km Strecke

Lobuche 4910m - Gorak Shep 5180m - Kalar Patthar 5566m - Gorak Shep 5180m - Everest Basecamp 1 5300m





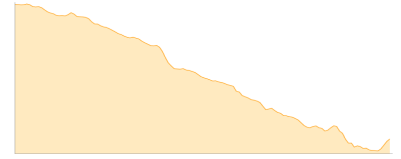
Kleine Kumbu Runde

Etappe 7

Everest Basecamp 1 - Dingboche - Pangboche - Deboche - Tengboche- Monastery

Hochalpin - 366 Hm Aufstieg - 1782 Hm Abstieg - **08:40** Stunden Gehzeit - 24.99 km Strecke

Everest Basecamp 1 5300m - Dingboche 4340m - Pangboche 3985m - Deboche 3710m - Tengboche, Monastery 3860m

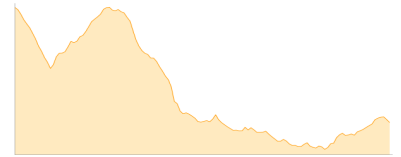


Etappe 8

Tengboche- Monastery - Hotel Everest View - Namche Bazar - Monjo - Lukla- Flughafen

Hochalpin - 1329 Hm Aufstieg - 2407 Hm Abstieg - **12:30** Stunden Gehzeit - 26.31 km Strecke

Tengboche, Monastery 3860m - Hotel Everest View 3866m - Namche Bazar 3440m - Monjo 2835m - Lukla, Flughafen 2782m





Kleine Kumbu Runde

Mögliche Unterkünfte

Namche Bazar 3440 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Lobuche 4910 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Gorak Shep 5180 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Deboche 3710 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Hotel Everest View 3866 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Monjo 2835 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -