



Sellarunde 1

Typ: **Rundtour**
Etappen: **6**
Länge: **53.1 km**
Zeitraum: .. - ..

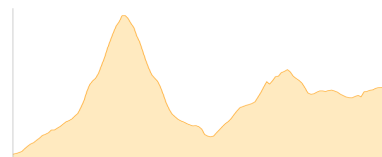
Gehzeit: **37:53 Stunden**
Aufstieg: **5953 Hm**
Abstieg: **5700 Hm**

Etappe 1

Regensburger Hütte - Sass Rigais - Puezhütte

Hochalpin - 1515 Hm Aufstieg - 1074 Hm Abstieg - **08:45** Stunden Gehzeit - 12.22 km Strecke

Regensburger Hütte 2037m - Sass Rigais 3025m - Puezhütte 2475m



Etappe 2

Puezhütte - Östliche Puezspitze - Grödner Joch - Große Cirspitze

Wandern - 1131 Hm Aufstieg - 1120 Hm Abstieg - **07:30** Stunden Gehzeit - 11.84 km Strecke

Puezhütte 2475m - Östliche Puezspitze 2913m - Große Cirspitze 2492m - Jimmy-Hütte 2216m

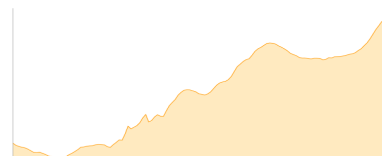


Etappe 3

Jimmy-Hütte - Pisciaduhütte - Piz Boe

Hochalpin - 1394 Hm Aufstieg - 485 Hm Abstieg - **06:35** Stunden Gehzeit - 7.68 km Strecke

Jimmy-Hütte 2216m - Pisciaduhütte 2585m - Piz Boè 3152m



Etappe 4

Piz Boe - Toni-Demetz-Hütte

Hochalpin - 938 Hm Aufstieg - 1365 Hm Abstieg - **07:05** Stunden Gehzeit - 9.61 km Strecke

Piz Boè 3152m - Toni-Demetz-Hütte 2685m



Etappe 5

Toni-Demetz-Hütte - Plattkofel - Plattkofelhütte

Wandern - 682 Hm Aufstieg - 1078 Hm Abstieg - **05:10** Stunden Gehzeit - 5.71 km Strecke

Toni-Demetz-Hütte 2685m - Plattkofel 2969m - Plattkofelhütte 2300m

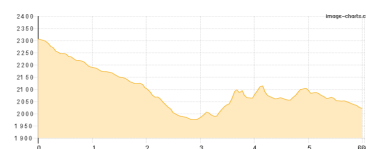


Etappe 6

Plattkofelhütte - Malga Cason

Wandern - 293 Hm Aufstieg - 578 Hm Abstieg - **02:55** Stunden Gehzeit - 6.04 km Strecke

Plattkofelhütte 2300m - Mont de Sëura 2025m





Sellarunde 1

Mögliche Unterkünfte

Regensburger Hütte 2037 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 796307, Schlafplätze: -

Puezhütte 2475 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0474 646427, Schlafplätze: 85

Jimmy-Hütte 2216 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Pisciaduhütte 2585 m, CAI, Dusche: ja, Tel: +39 0471 836 292, mobil: +39 335 60 96 141, Schlafplätze: 100

Toni-Demetz-Hütte 2685 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 795 050, Schlafplätze: 27

Plattkofelhütte 2300 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -