



# Alpstein

Typ: **Rundtour**  
Etappen: **6**  
Länge: **37.01 km**  
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **25:18 Stunden**  
Aufstieg: **3540 Hm**  
Abstieg: **4384 Hm**

## Etappe 1

### Brülisau - Pfannenstiel

Wandern - 22 Hm Aufstieg - 10 Hm Abstieg - **00:25** Stunden Gehzeit - 1.35 km Strecke

Brülisau 924m - Pfannenstiel 940m



## Etappe 2

### Hoher Kasten - Stauberer - Bollenwees

Wandern - 632 Hm Aufstieg - 930 Hm Abstieg - **05:00** Stunden Gehzeit - 8.55 km Strecke

Hoher Kasten 1787m - Stauberer 1740m - Bollenwees 1471m

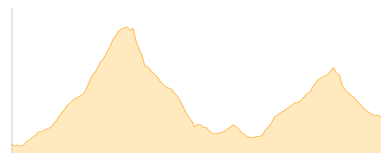


## Etappe 3

### Bollenwees - Meglisalp - Mesmer

Wandern - 1136 Hm Aufstieg - 1003 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 7.67 km Strecke

Bollenwees 1471m - Meglisalp 1520m - Mesmer 1613m



## Etappe 4

### Mesmer - Säntis

Wandern - 977 Hm Aufstieg - 97 Hm Abstieg - **03:55** Stunden Gehzeit - 3.75 km Strecke

Mesmer 1613m - Säntis 2502m



## Etappe 5

### Säntis - Ebenalp

Wandern - 276 Hm Aufstieg - 1184 Hm Abstieg - **04:20** Stunden Gehzeit - 8.33 km Strecke

Säntis 2502m - Ebenalp 1589m



## Etappe 6

### Ebenalp - Brülisau

Wandern - 497 Hm Aufstieg - 1160 Hm Abstieg - **04:55** Stunden Gehzeit - 7.35 km Strecke

Ebenalp 1589m - Brülisau 924m





# Alpstein

## Mögliche Unterkünfte

- Stauberen 1740 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
- Bollenwees 1471 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
- Meglisalp 1520 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
- Mesmer 1613 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: -