



# Oberstdorf - Mals - 11 Etappen

Typ:	<b>Strecke</b>	Gehzeit:	<b>75:36 Stunden</b>
Etappen:	<b>11</b>	Aufstieg:	<b>10305 Hm</b>
Länge:	<b>162.87 km</b>	Abstieg:	<b>9650 Hm</b>
Zeitraum:	<b>.. - ..</b>		

## Etappe 1

### Oberstdorf - Rappenseehütte

Wandern - 1357 Hm Aufstieg - 90 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 17.87 km Strecke

Oberstdorf 803m - Rappenseehütte 2091m

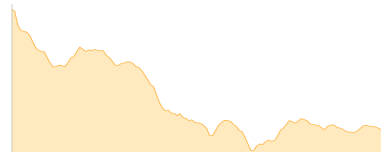


## Etappe 2

### Rappenseehütte - Holzgauer Haus - Bushaltestelle Warth - Lech

Wandern - 606 Hm Aufstieg - 1242 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 17.26 km Strecke

Rappenseehütte 2091m - Holzgauer Haus 1512m - Bushaltestelle Warth 1489m - Lech 1446m



## Etappe 3

### Lech - Stuttgarter Hütte

Wandern - 1073 Hm Aufstieg - 219 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 9.83 km Strecke

Lech 1446m - Stuttgarter Hütte 2310m



## Etappe 4

### Stuttgarter Hütte - Konstanzer Hütte

Wandern - 840 Hm Aufstieg - 1447 Hm Abstieg - **07:55** Stunden Gehzeit - 17.61 km Strecke

Stuttgarter Hütte 2310m - Konstanzer Hütte 1688m



## Etappe 5

### Konstanzer Hütte - Neue Heilbronner Hütte - Zeinissee

Wandern - 678 Hm Aufstieg - 535 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 15.24 km Strecke

Konstanzer Hütte 1688m - Neue Heilbronner Hütte 2308m - Zeinissee 1816m



## Etappe 6

### Zeinissee - Jamtalhütte

Wandern - 617 Hm Aufstieg - 284 Hm Abstieg - **05:00** Stunden Gehzeit - 14.71 km Strecke

Zeinissee 1816m - Jamtalhütte 2163m





# Oberstdorf - Mals - 11 Etappen

## Etappe 7

### Jamtalhütte - Wiesbadener Hütte

Wandern - 1136 Hm Aufstieg - 855 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 9.81 km Strecke

Jamtalhütte 2163m - Wiesbadener Hütte 2443m



## Etappe 8

### Wiesbadener Hütte - Chamanna Tuoi - Ardez

Wandern - 641 Hm Aufstieg - 1651 Hm Abstieg - **07:25** Stunden Gehzeit - 16.13 km Strecke

Wiesbadener Hütte 2443m - Chamanna Tuoi 2250m - Ardez 1431m



## Etappe 9

### Ardez - Chamanna Lischana

Wandern - 1603 Hm Aufstieg - 534 Hm Abstieg - **08:35** Stunden Gehzeit - 15.18 km Strecke

Ardez 1431m - Chamanna Lischana 2500m



## Etappe 10

### Chamanna Lischana - Sesvennahütte

Wandern - 1230 Hm Aufstieg - 1469 Hm Abstieg - **08:45** Stunden Gehzeit - 13.58 km Strecke

Chamanna Lischana 2500m - Sesvennahütte 2256m

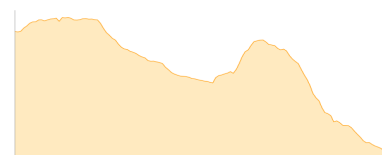


## Etappe 11

### Sesvennahütte - Haider Alm - St- Valentin auf der Haide

Wandern - 524 Hm Aufstieg - 1324 Hm Abstieg - **06:20** Stunden Gehzeit - 15.64 km Strecke

Sesvennahütte 2256m - Haider Alm 2120m - St. Valentin auf der Haide 1472m





# Oberstdorf - Mals - 11 Etappen

## Mögliche Unterkünfte

Rappenseehütte 2091 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +49 8322 700155, Schlafplätze: 342

Holzgauer Haus 1512 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Stuttgarter Hütte 2310 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5583 3412, mobil: +43 676 7580250, Schlafplätze: 70

Konstanzer Hütte 1688 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43664 73621816, mobil: +43 664 73844 682, Schlafplätze: 73

Neue Heilbronner Hütte 2308 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5446 2954, mobil: +43 664 4158672, Schlafplätze: 108

Zeinissee 1816 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Jamtalhütte 2163 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5443 84 08, Schlafplätze: 180

Wiesbadener Hütte 2443 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5558 4233, Schlafplätze: 200

Chamanna Tuoi 2250 m, SAC, Dusche: k.A., Tel: +41 81 8622322, mobil: +41 76 215 50 23, Schlafplätze: 95

Chamanna Lischana 2500 m, SAC, Dusche: k.A., Tel: +41 818649544, Schlafplätze: 49

Sesvennahütte 2256 m, AVS, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 830234, Schlafplätze: 78

Haider Alm 2120 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

## Persönliche Anmerkungen

Oberstdorf - Mals - 11 Etappen