



Oberstdorf - Mals - 11 Etappen

Typ:	Strecke	Gehzeit:	75:36 Stunden
Etappen:	11	Aufstieg:	10305 Hm
Länge:	162.87 km	Abstieg:	9650 Hm
Zeitraum:	.. - ..		

Etappe 1

Oberstdorf - Rappenseehütte

Wandern - 1357 Hm Aufstieg - 90 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 17.87 km Strecke

Oberstdorf 803m - Rappenseehütte 2091m



Etappe 2

Rappenseehütte - Holzgauer Haus - Bushaltestelle Warth - Lech

Wandern - 606 Hm Aufstieg - 1242 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 17.26 km Strecke

Rappenseehütte 2091m - Holzgauer Haus 1512m - Bushaltestelle Warth 1489m - Lech 1446m



Etappe 3

Lech - Stuttgarter Hütte

Wandern - 1073 Hm Aufstieg - 219 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 9.83 km Strecke

Lech 1446m - Stuttgarter Hütte 2310m



Etappe 4

Stuttgarter Hütte - Konstanzer Hütte

Wandern - 840 Hm Aufstieg - 1447 Hm Abstieg - **07:55** Stunden Gehzeit - 17.61 km Strecke

Stuttgarter Hütte 2310m - Konstanzer Hütte 1688m



Etappe 5

Konstanzer Hütte - Neue Heilbronner Hütte - Zeinissee

Wandern - 678 Hm Aufstieg - 535 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 15.24 km Strecke

Konstanzer Hütte 1688m - Neue Heilbronner Hütte 2308m - Zeinissee 1816m



Etappe 6

Zeinissee - Jamtalhütte

Wandern - 617 Hm Aufstieg - 284 Hm Abstieg - **05:00** Stunden Gehzeit - 14.71 km Strecke

Zeinissee 1816m - Jamtalhütte 2163m





Oberstdorf - Mals - 11 Etappen

Etappe 7

Jamtalhütte - Wiesbadener Hütte

Wandern - 1136 Hm Aufstieg - 855 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 9.81 km Strecke

Jamtalhütte 2163m - Wiesbadener Hütte 2443m



Etappe 8

Wiesbadener Hütte - Chamanna Tuoi - Ardez

Wandern - 641 Hm Aufstieg - 1651 Hm Abstieg - **07:25** Stunden Gehzeit - 16.13 km Strecke

Wiesbadener Hütte 2443m - Chamanna Tuoi 2250m - Ardez 1431m



Etappe 9

Ardez - Chamanna Lischana

Wandern - 1603 Hm Aufstieg - 534 Hm Abstieg - **08:35** Stunden Gehzeit - 15.18 km Strecke

Ardez 1431m - Chamanna Lischana 2500m



Etappe 10

Chamanna Lischana - Sesvennahütte

Wandern - 1230 Hm Aufstieg - 1469 Hm Abstieg - **08:45** Stunden Gehzeit - 13.58 km Strecke

Chamanna Lischana 2500m - Sesvennahütte 2256m



Etappe 11

Sesvennahütte - Haider Alm - St- Valentin auf der Haide

Wandern - 524 Hm Aufstieg - 1324 Hm Abstieg - **06:20** Stunden Gehzeit - 15.64 km Strecke

Sesvennahütte 2256m - Haider Alm 2120m - St. Valentin auf der Haide 1472m





Oberstdorf - Mals - 11 Etappen

Mögliche Unterkünfte

Rappenseehütte 2091 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +49 8322 700155, Schlafplätze: 342

Holzgauer Haus 1512 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Stuttgarter Hütte 2310 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5583 3412, mobil: +43 676 7580250, Schlafplätze: 70

Konstanzer Hütte 1688 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43664 73621816, mobil: +43 664 73844 682, Schlafplätze: 73

Neue Heilbronner Hütte 2308 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5446 2954, mobil: +43 664 4158672, Schlafplätze: 108

Zeinissee 1816 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Jamtalhütte 2163 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5443 84 08, Schlafplätze: 180

Wiesbadener Hütte 2443 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5558 4233, Schlafplätze: 200

Chamanna Tuoi 2250 m, SAC, Dusche: k.A., Tel: +41 81 8622322, mobil: +41 76 215 50 23, Schlafplätze: 95

Chamanna Lischana 2500 m, SAC, Dusche: k.A., Tel: +41 818649544, Schlafplätze: 49

Sesvennahütte 2256 m, AVS, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 830234, Schlafplätze: 78

Haider Alm 2120 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Persönliche Anmerkungen

Oberstdorf - Mals - 11 Etappen