



Alpenwanderung

Typ: **Strecke**
Etappen: **5**
Länge: **121.34 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **57:31 Stunden**
Aufstieg: **8102 Hm**
Abstieg: **7458 Hm**

Etappe 1

Oberstdorf - Spielmannsau - Kemptner Hütte(Tag1)

Wandern - 1143 Hm Aufstieg - 90 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 14.58 km Strecke

Oberstdorf 803m - Spielmannsau 986m - Kemptner Hütte 1845m



Etappe 2

Kemptner Hütte - Untere Roßgumpenalm - Holzgau - Memminger Hütte (tag2)

Wandern - 1564 Hm Aufstieg - 1196 Hm Abstieg - **11:00** Stunden Gehzeit - 25.04 km Strecke

Kemptner Hütte 1845m - Untere Roßgumpenalm 1357m - Holzgau Arzt 1117m - Memminger Hütte 2242m



Etappe 3

Memminger Hütte - Seescharte - Oberlochalm - Unterlochalm - Zamser Schihütte(Tag 3)

Wandern - 1507 Hm Aufstieg - 1998 Hm Abstieg - **12:00** Stunden Gehzeit - 23.89 km Strecke

Memminger Hütte 2242m - Seescharte 2599m - Oberlochalm 1809m - Unterlochalm 1576m - Hotel Thurner 760m - Venetbahn Talstation 770m - Skihütte Zams 1740m



Etappe 4

Zamser Schihütte - Braunschweiger Hütte (Tag 4)

Wandern - 3406 Hm Aufstieg - 2394 Hm Abstieg - **21:25** Stunden Gehzeit - 42.5 km Strecke

Skihütte Zams 1740m - Braunschweiger Hütte 2759m



Etappe 5

Braunschweiger Hütte - Talhütte Zwieselstein(Tag5)

Wandern - 482 Hm Aufstieg - 1780 Hm Abstieg - **07:05** Stunden Gehzeit - 15.33 km Strecke

Braunschweiger Hütte 2759m - Zwieselstein 1472m





Alpenwanderung

Mögliche Unterkünfte

Kemptner Hütte 1845 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 8322 700152, Schlafplätze: 285

Memminger Hütte 2242 m, DAV, Dusche: ja, Tel: keins, Schlafplätze: 149

Oberlochalm 1809 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Hotel Thurner 760 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Skihütte Zams 1740 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 5442 61 300, mobil: +43 650 4218 709, Schlafplätze: 70

Braunschweiger Hütte 2759 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2012013, mobil: +43 664 535 37 22, Schlafplätze: 183

Zwieselstein 1472 m, DAV, Dusche: k.A., Schlafplätze: 27

Persönliche Anmerkungen

Heil