



Teil 1

Typ: **5**
Etappen: **5**
Länge: **47.41 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **23:54 Stunden**
Aufstieg: **4076 Hm**
Abstieg: **2119 Hm**

Etappe 1

Lukla, Flughafen - Phakding

Hochalpin - 771 Hm Aufstieg - 716 Hm Abstieg - **05:40** Stunden Gehzeit - 13.07 km Strecke

Lukla, Flughafen 2782m - Phakding 2610m



Etappe 2

Phakding - Namche Bazar

Hochalpin - 784 Hm Aufstieg - 206 Hm Abstieg - **03:40** Stunden Gehzeit - 4.98 km Strecke

Phakding 2610m - Namche Bazar 3440m



Etappe 3

Namche Bazar - Thame, Tibetan Monastery

Hochalpin - 772 Hm Aufstieg - 428 Hm Abstieg - **04:30** Stunden Gehzeit - 8.6 km Strecke

Namche Bazar 3440m - Thame, Tibetan Monastery 3780m



Etappe 4

Thame, Tibetan Monastery - Marulung

Hochalpin - 454 Hm Aufstieg - 95 Hm Abstieg - **02:45** Stunden Gehzeit - 7.52 km Strecke

Thame, Tibetan Monastery 3780m - Marulung 4210m



Etappe 5

Marulung - Goyko

Hochalpin - 1295 Hm Aufstieg - 674 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 13.24 km Strecke

Marulung 4210m - Goyko 4790m





Teil 1

Mögliche Unterkünfte

Phakding 2610 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Namche Bazar 3440 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -