



# Tour Innsbruck

Typ:  
Etappen: **5**  
Länge: **71.94 km**  
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **32:34 Stunden**  
Aufstieg: **3851 Hm**  
Abstieg: **5263 Hm**

## Etappe 1

### Patscherkofelhaus - Voldertalhütte

Wandern - 663 Hm Aufstieg - 1245 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 13.97 km Strecke

Patscherkofelhaus 1970m - Voldertalhütte 1376m

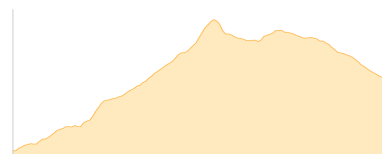


## Etappe 2

### Voldertalhütte - Lizumer Hütte

Wandern - 1289 Hm Aufstieg - 664 Hm Abstieg - **07:30** Stunden Gehzeit - 14.71 km Strecke

Voldertalhütte 1376m - Lizumer Hütte 2019m



## Etappe 3

### Lizumer Hütte - Nafingalm

Wandern - 757 Hm Aufstieg - 800 Hm Abstieg - **05:55** Stunden Gehzeit - 14.06 km Strecke

Lizumer Hütte 2019m - Nafingalm 1970m

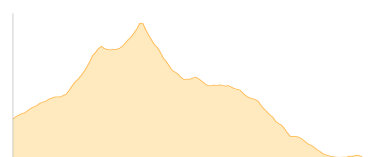


## Etappe 4

### Nafingalm - Lamarkalm Niederleger

Wandern - 902 Hm Aufstieg - 1244 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 14.8 km Strecke

Nafingalm 1970m - Lamarkalm Niederleger 1613m

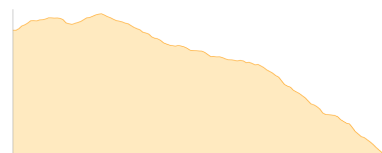


## Etappe 5

### Lamarkalm Niederleger - Kellerjochbahn-Talstation

Wandern - 240 Hm Aufstieg - 1310 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 14.4 km Strecke

Lamarkalm Niederleger 1613m - Kellerjochbahn - Talstation 550m





# Tour Innsbruck

## Mögliche Unterkünfte

Patscherkofelhaus 1970 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 512 377196, mobil: +43 664 1340960, Schlafplätze: 30

Voldertalhütte 1376 m, AV: ja, Dusche: k.A., Schlafplätze: 36

Lizumer Hütte 2019 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5224 52111, mobil: +43 664 647 5353, Schlafplätze: 85

Nafingalm 1970 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Lamarkalm Niederleger 1613 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -