



Teil 2

Typ:
Etappen: **4**
Länge: **40.69 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **19:02 Stunden**
Aufstieg: **2598 Hm**
Abstieg: **2423 Hm**

Etappe 1

Goyko - Goyko Ri

Hochalpin - 578 Hm Aufstieg - 578 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 3.32 km Strecke

Goyko 4790m - Goyko Ri 5360m - Goyko 4790m

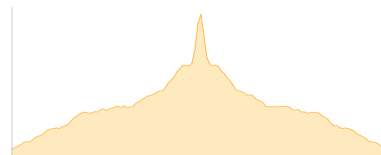


Etappe 2

Goyko - Ngozumpa Tse - Goyko

Hochalpin - 847 Hm Aufstieg - 847 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 19.43 km Strecke

Goyko 4790m - Ngozumpa Tse 5553m - Goyko 4790m



Etappe 3

Goyko - Dragnag - Cho La - Dzonglha

Hochalpin - 877 Hm Aufstieg - 806 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 11.71 km Strecke

Goyko 4790m - Dzonglha 4843m



Etappe 4

Dzonglha - Lobuche

Hochalpin - 296 Hm Aufstieg - 192 Hm Abstieg - **02:15** Stunden Gehzeit - 6.23 km Strecke

Dzonglha 4843m - Lobuche 4910m





Teil 2

Mögliche Unterkünfte

Lobuche 4910 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -