



Urlaub 2019

Typ: **Stützpunkt**
Etappen: **5**
Länge: **54.93 km**
Zeitraum: **.. - ..**

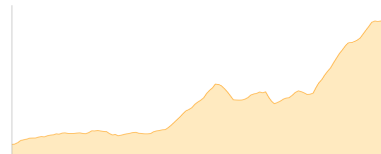
Gehzeit: **27:10 Stunden**
Aufstieg: **3729 Hm**
Abstieg: **3903 Hm**

Etappe 1

Patscherkofelhaus - Boschebenhütte - Viggarspitze - Glungezerhütte

Wandern - 912 Hm Aufstieg - 267 Hm Abstieg - **04:35** Stunden Gehzeit - 8.19 km Strecke

Patscherkofelhaus 1970m - Boschebenhütte 2088m - Viggarspitze 2306m - Glungezerhütte 2610m

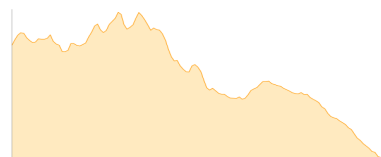


Etappe 2

Glungezerhütte - Lizumer Hütte

Wandern - 699 Hm Aufstieg - 1299 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 14.29 km Strecke

Glungezerhütte 2610m - Lizumer Hütte 2019m



Etappe 3

Lizumer Hütte - Nafingalm

Wandern - 757 Hm Aufstieg - 800 Hm Abstieg - **05:55** Stunden Gehzeit - 14.06 km Strecke

Lizumer Hütte 2019m - Nafingalm 1970m

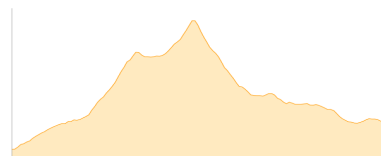


Etappe 4

Nafingalm - Rastkogelhütte

Wandern - 886 Hm Aufstieg - 739 Hm Abstieg - **05:45** Stunden Gehzeit - 10.61 km Strecke

Nafingalm 1970m - Rastkogelhütte 2124m

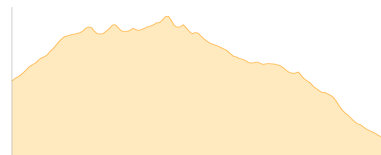


Etappe 5

Rastkogelhütte - Almgasthof Zirmstadl

Wandern - 475 Hm Aufstieg - 798 Hm Abstieg - **04:10** Stunden Gehzeit - 7.78 km Strecke

Rastkogelhütte 2124m - Almgasthof Zirmstadl 1786m





Urlaub 2019

Mögliche Unterkünfte

Patscherkofelhaus 1970 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 512 377196, mobil: +43 664 1340960, Schlafplätze: 30

Boschebenhütte 2088 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Glungezerhütte 2610 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5223 78018, mobil: +43 664 4705522, Schlafplätze: 40

Lizumer Hütte 2019 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5224 52111, mobil: +43 664 647 5353, Schlafplätze: 85

Nafingalm 1970 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rastkogelhütte 2124 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 920 75 23, mobil: +43 680 2257124, Schlafplätze: 80