



Teil 4

Typ: **3**
Etappen: **3**
Länge: **42.67 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **17:55 Stunden**
Aufstieg: **1587 Hm**
Abstieg: **3530 Hm**

Etappe 1

Chukung - Pangboche

Hochalpin - 146 Hm Aufstieg - 922 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 11.23 km Strecke
Chukung 4730m - Pangboche 3985m



Etappe 2

Pangboche - Namche Bazar

Hochalpin - 742 Hm Aufstieg - 1280 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 13.39 km Strecke
Pangboche 3985m - Namche Bazar 3440m



Etappe 3

Namche Bazar - Lukla, Flughafen

Hochalpin - 699 Hm Aufstieg - 1328 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 18.05 km Strecke
Namche Bazar 3440m - Lukla, Flughafen 2782m





Teil 4

Mögliche Unterkünfte

Namche Bazar 3440 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -