



Alpenüberquerung

Typ:	Strecke	Gehzeit:	110:31 Stunden
Etappen:	15	Aufstieg:	15449 Hm
Länge:	214.33 km	Abstieg:	15947 Hm
Zeitraum:	00.00.0000 - 00.00.0000		

Etappe 1

E5 - Oberstdorf - Alpe Oberau - Kemptner Hütte

Wandern - 1122 Hm Aufstieg - 75 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 14.31 km Strecke

Oberstdorf 803m - Oberau-Alpe 1005m - Kemptner Hütte 1845m



Etappe 2

E5 - Kemptner Hütte - Madau

Wandern - 785 Hm Aufstieg - 1333 Hm Abstieg - **07:35** Stunden Gehzeit - 18.38 km Strecke

Kemptner Hütte 1845m - Madau, Hermine 1307m

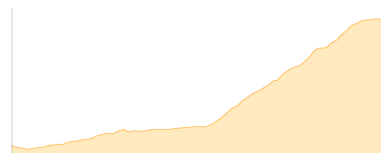


Etappe 3

E5 - Madau - Memminger Hütte

Wandern - 1019 Hm Aufstieg - 102 Hm Abstieg - **04:30** Stunden Gehzeit - 6.79 km Strecke

Madau, Hermine 1307m - Memminger Hütte 2242m



Etappe 4

E5 - Memminger Hütte - Zams

Wandern - 554 Hm Aufstieg - 2010 Hm Abstieg - **07:40** Stunden Gehzeit - 14.09 km Strecke

Memminger Hütte 2242m - Zams 765m

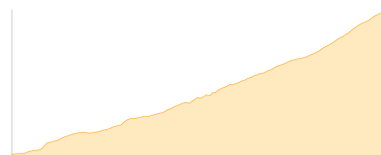


Etappe 5

E5 - Zams - Krahberg

Wandern - 1505 Hm Aufstieg - 73 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 10.56 km Strecke

Zams 765m - Krahberg 2208m



Etappe 6

E5 - Krahberg - Wenss - Ludwigsburger Hütte

Wandern - 1479 Hm Aufstieg - 1754 Hm Abstieg - **11:45** Stunden Gehzeit - 26.19 km Strecke

Krahberg 2208m - Wenss 995m - Ludwigsburger Hütte 1935m





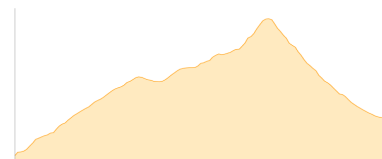
Alpenüberquerung

Etappe 7

Geigenkamm - Ludwigsburger Hütte - Feilerscharte - Frischmann-Hütte

Wandern - 1053 Hm Aufstieg - 799 Hm Abstieg - **06:05** Stunden Gehzeit - 8.03 km Strecke

Ludwigsburger Hütte 1935m - Feilerscharte 2926m - Frischmannhütte 2192m



Etappe 8

Geigenkamm - Frischmann-Hütte - Hauerseehütte

Wandern - 809 Hm Aufstieg - 620 Hm Abstieg - **04:50** Stunden Gehzeit - 7.26 km Strecke

Frischmannhütte 2192m - Hauerseehütte 2383m

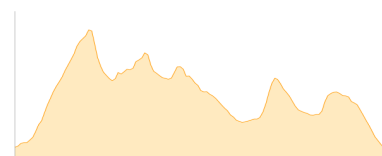


Etappe 9

Geigenkamm - Hauerseehütte - Rüsselsheimer Hütte

Wandern - 1083 Hm Aufstieg - 1142 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 11.06 km Strecke

Hauerseehütte 2383m - Rüsselsheimer Hütte 2324m



Etappe 10

Geigenkamm - Rüsselsheimer Hütte - Gletscherstube - Braunschweiger Hütte

Wandern - 1188 Hm Aufstieg - 758 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 12.28 km Strecke

Rüsselsheimer Hütte 2324m - Gletscherstube [T] 1891m - Braunschweiger Hütte 2759m

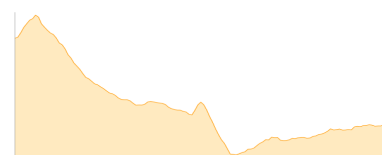


Etappe 11

E5 - Braunschweiger Hütte - Rettenbachalm - Löplealm - Vent

Wandern - 853 Hm Aufstieg - 1702 Hm Abstieg - **09:00** Stunden Gehzeit - 22.21 km Strecke

Braunschweiger Hütte 2759m - Rettenbachalm 2138m - Löplealm 1912m - Vent 1895m



Etappe 12

E5 - Vent - Martin-Busch-Hütte - Similaunhütte

Wandern - 1190 Hm Aufstieg - 69 Hm Abstieg - **05:45** Stunden Gehzeit - 11.99 km Strecke

Vent 1895m - Martin-Busch-Hütte 2501m - Similaunhütte 3019m



Etappe 13

E5 - Similaunhütte - Vernagt - Vorderkas - Eishof

Wandern - 1198 Hm Aufstieg - 2140 Hm Abstieg - **10:55** Stunden Gehzeit - 20.94 km Strecke

Similaunhütte 3019m - Vernagt 1691m - Vorderkas 1701m - Eishof 2076m





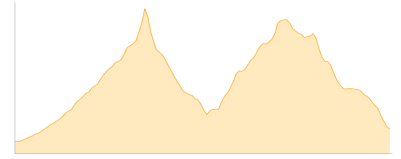
Alpenüberquerung

Etappe 14

E5 - Eishof - Lodnerhütte - Oberkaser Alm

Wandern - 1400 Hm Aufstieg - 1326 Hm Abstieg - **09:20** Stunden Gehzeit - 15.97 km Strecke

Eishof 2076m - Lodnerhütte 2262m - Oberkaser Alm 2131m

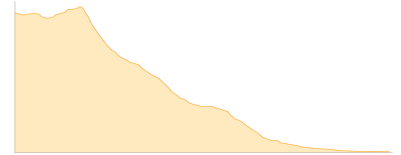


Etappe 15

E5 - Oberkaser Alm - Taufenscharte - Leiteralp (I) - Vellau - Meran

Wandern - 211 Hm Aufstieg - 2044 Hm Abstieg - **06:35** Stunden Gehzeit - 14.29 km Strecke

Oberkaser Alm 2131m - Taufenscharte 2230m - Leiteralp 1522m - Vellau 913m - Meran 313m





Alpenüberquerung

Mögliche Unterkünfte

Kemptner Hütte 1845 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 8322 700152, Schlafplätze: 285

Madau, Hermine 1307 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Memminger Hütte 2242 m, DAV, Dusche: ja, Tel: keins, Schlafplätze: 149

Ludwigsburger Hütte 1935 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5414 87537, mobil: +43 664 4632543, Schlafplätze: 51

Frischmannhütte 2192 m, ÖTK, Dusche: ja, mobil: +43 676 744 8339, Schlafplätze: 53

Hauerseehütte 2383 m, DAV, Dusche: nein, mobil: +43 664 7828637, Schlafplätze: 15

Rüsselsheimer Hütte 2324 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5413 20300, mobil: +43 6642 808107, Schlafplätze: 35

Gletscherstube [T] 1891 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Braunschweiger Hütte 2759 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2012013, mobil: +43 664 535 37 22, Schlafplätze: 183

Rettenbachalm 2138 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 5254 2622, Schlafplätze: 21

Löplealm 1912 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Martin-Busch-Hütte 2501 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5254 8130, Schlafplätze: 150

Similaunhütte 3019 m, privat, Dusche: ja, Tel: +39 0473 669711, mobil: +43 676 5074502, Schlafplätze: 70

Vorderkas 1701 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 473 679230, Schlafplätze: -

Eishof 2076 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 473 420524, mobil: +39 3336 521974, Schlafplätze: -

Lodnerhütte 2262 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 967367, Schlafplätze: 56

Oberkaser Alm 2131 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 420 452, Schlafplätze: 25

Leiteralm 1522 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -