



# sellrainer runde

Typ:  
Etappen: **5**  
Länge: **46.68 km**  
Zeitraum: .. - ..

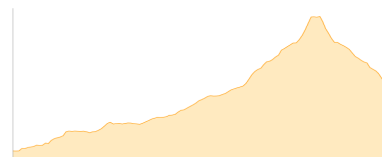
Gehzeit: **30:21 Stunden**  
Aufstieg: **4597 Hm**  
Abstieg: **4597 Hm**

## Etappe 1

### Praxmar - Westfalenhaus

Wandern - 1374 Hm Aufstieg - 781 Hm Abstieg - **07:40** Stunden Gehzeit - 11.96 km Strecke

Praxmar 1687m - Westfalenhaus 2273m - Schöntalspitze 3002m - Westfalenhaus 2273m



## Etappe 2

### Westfalenhaus - Winnebachseehütte

Wandern - 1043 Hm Aufstieg - 956 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 10.36 km Strecke

Westfalenhaus 2273m - Winnebachseehütte 2362m - Gänsekragen 2914m - Winnebachseehütte 2362m



## Etappe 3

### Winnebachseehütte - Schweinfurter Hütte

Wandern - 557 Hm Aufstieg - 890 Hm Abstieg - **04:55** Stunden Gehzeit - 10.12 km Strecke

Winnebachseehütte 2362m - Leschhorn 2724m - Schweinfurter Hütte 2028m

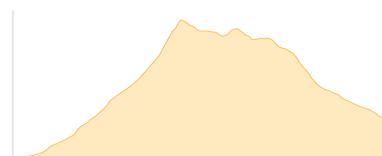


## Etappe 4

### Schweinfurter Hütte - Pforzheimer Hütte

Wandern - 1077 Hm Aufstieg - 796 Hm Abstieg - **06:05** Stunden Gehzeit - 7.49 km Strecke

Schweinfurter Hütte 2028m - Gleirschner Roßkogel 2994m - Pforzheimer Hütte 2308m



## Etappe 5

### Pforzheimer Hütte - Praxmar

Wandern - 546 Hm Aufstieg - 1174 Hm Abstieg - **05:00** Stunden Gehzeit - 6.76 km Strecke

Pforzheimer Hütte 2308m - Praxmar 1687m





## sellrainer runde

### **Mögliche Unterkünfte**

Westfaltenhaus 2273 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 7880875, Schlafplätze: 58

Winnebachseehütte 2362 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5253 5197, Schlafplätze: 48

Schweinfurter Hütte 2028 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5255 50029, mobil: +43 664 9257659, Schlafplätze: 52

Pforzheimer Hütte 2308 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5236 521, mobil: +43 664 2501301, Schlafplätze: 68