



Optie Christian 2019

Typ:	Rundtour	Gehzeit:	22:57 Stunden
Etappen:	4	Aufstieg:	3376 Hm
Länge:	40.14 km	Abstieg:	3293 Hm
Zeitraum:	.. - ..		

Etappe 1

Dag 1(2019) Prägraten - Nilljochhütte - Bonn-Matreier Hütte

Wandern - 1523 Hm Aufstieg - 121 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 11.07 km Strecke

Sankt Andrä 1331m - Nilljochhütte 1975m - Bonn-Matreier Hütte 2745m



Etappe 2

Dag 2(2019) Bonn-Matreier Hütte - Eisseehütte - Sajathütte

Wandern - 865 Hm Aufstieg - 1031 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 11.94 km Strecke

Bonn-Matreier Hütte 2745m - Eisseehütte 2521m - Sajathütte 2575m



Etappe 3

Dag 3(2019) Sajathütte - Johannishütte - Essener-Rostocker Hütte

Wandern - 946 Hm Aufstieg - 1303 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 11.65 km Strecke

Sajathütte 2575m - Johannishütte 2121m - Essener-Rostocker Hütte 2208m



Etappe 4

Dag 4(2019) Essener-Rostocker Hütte - Ströden

Wandern - 42 Hm Aufstieg - 838 Hm Abstieg - **02:30** Stunden Gehzeit - 5.48 km Strecke

Essener-Rostocker Hütte 2208m - Ströden 1403m





Optie Christian 2019

Mögliche Unterkünfte

Nilljochhütte 1975 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 676 9563288, Schlafplätze: 30

Bonn-Matreier Hütte 2745 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 4874 5577, mobil: +43 664 3481006, Schlafplätze: 58

Eisseehütte 2521 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 720 222101, mobil: +43 6664 4606459, Schlafplätze: 45

Sajathütte 2575 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 4877 5369, mobil: +43 664 5454460, Schlafplätze: 52

Johannishütte 2121 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 4877 5150, Schlafplätze: 50

Essener-Rostocker Hütte 2208 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 4877 5101, mobil: +43 660 7678426, Schlafplätze: 110