



Garmisch - Sterzing (Transalp)

Typ:	Strecke	Gehzeit:	99:00 Stunden
Etappen:	14	Aufstieg:	14857 Hm
Länge:	178.81 km	Abstieg:	15014 Hm
Zeitraum:	05.09.2020 - 05.09.2020		

Etappe 1 05.09.2020 Samstag

Ehrwalder Albahn - Gatterl - Knorrhütte - Zugspitze - Knorrhütte

Wandern **T3** - 2123 Hm Aufstieg - 1186 Hm Abstieg - **08:35** Stunden Gehzeit - 18.43 km Strecke

Ehrwald Albahn 1110m - Ehrwalder Alm 1500m - Am Brand 2116m - Feldernjöchl 2045m - Gatterl 2024m - Knorrhütte 2052m - Zugspitze 2962m - Sonn-Alpin 2589m - Knorrhütte 2052m



Etappe 2

Knorrhütte - Schneefernerhaus - Zugspitze - Schneefernerhaus - Knorrhütte - Gatterl - ... - Coburger Hüt

Wandern - 1590 Hm Aufstieg - 1719 Hm Abstieg - **11:15** Stunden Gehzeit - 20.2 km Strecke

Knorrhütte 2052m - Schneefernerhaus 2656m - Zugspitze 2962m - Schneefernerhaus 2656m - Knorrhütte 2052m - Gatterl 2024m - Hochfeldernalm 1732m - Seebenalm 1575m - Coburger Hütte 1917m



Etappe 3

Coburger Hütte - Grünsteinscharte - Lehnberghaus - Gasthaus Arzkasten - Obsteig - Mötz - Stams - Ritz

Wandern - 564 Hm Aufstieg - 1787 Hm Abstieg - **08:20** Stunden Gehzeit - 21.91 km Strecke

Coburger Hütte 1917m - Grünsteinscharte 2272m - Lehnberghaus 1554m - Gasthaus Arzkasten 1150m - Obsteig 991m - Mötz 658m - Stams 672m - Rietz 699m



Etappe 4

Ritz - Ranggen - Klausbach - Peter-Anich-Hütte

Wandern - 1384 Hm Aufstieg - 177 Hm Abstieg - **06:15** Stunden Gehzeit - 9.37 km Strecke

Rietz 699m - Ranggen 949m - Peter-Anich-Hütte 1909m

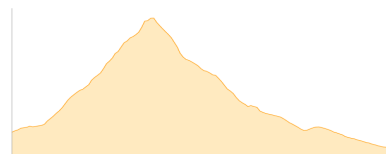


Etappe 5

Peter-Anich-Hütte - Bachwandkogel - Steinhüttl - Zirnbachalm

Wandern - 875 Hm Aufstieg - 983 Hm Abstieg - **06:10** Stunden Gehzeit - 10.07 km Strecke

Peter-Anich-Hütte 1909m - Bachwandkogel 2762m - Zirnbachalm 1797m



Etappe 6

Zirnbachalm - St. Sigmund im Sellrain - Pforzheimer Hütte - Praxmar - Alpengasthof Lüsens

Wandern - 1367 Hm Aufstieg - 1530 Hm Abstieg - **10:10** Stunden Gehzeit - 20.19 km Strecke

Zirnbachalm 1797m - St. Sigmund im Sellrain 1513m - Pforzheimer Hütte 2308m - Praxmar 1687m - Alpengasthof Lüsens 1640m





Garmisch - Sterzing (Transalp)

Etappe 7

Alpengasthof Lüsens - Franz-Senn-Hütte

Wandern - 1189 Hm Aufstieg - 678 Hm Abstieg - **06:20** Stunden Gehzeit - 8.03 km Strecke

Alpengasthof Lüsens 1640m - Franz-Senn-Hütte 2147m



Etappe 8

Franz-Senn-Hütte - Neue Regensburger Hütte

Wandern - 708 Hm Aufstieg - 570 Hm Abstieg - **04:35** Stunden Gehzeit - 8.69 km Strecke

Franz-Senn-Hütte 2147m - Neue Regensburger Hütte 2287m

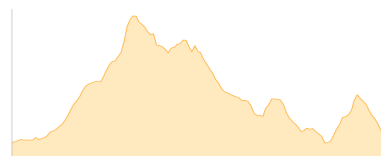


Etappe 9

Neue Regensburger Hütte - Grabagrubennieder - Mutterberger See - Dresdner Hütte

Wandern - 1096 Hm Aufstieg - 1072 Hm Abstieg - **07:30** Stunden Gehzeit - 13.61 km Strecke

Neue Regensburger Hütte 2287m - Grabagrubennieder 2881m - Mutterberger See 2484m - Dresdner Hütte 2308m



Etappe 10

Dresdner Hütte - Großer Trögler - Sulzenauhütte

Wandern - 602 Hm Aufstieg - 718 Hm Abstieg - **04:10** Stunden Gehzeit - 5.54 km Strecke

Dresdner Hütte 2308m - Großer Trögler 2902m - Sulzenauhütte 2191m



Etappe 11

Sulzenauhütte - Niederl - Nürnberger Hütte - Simmingjöchl - Bremer Hütte

Wandern - 1136 Hm Aufstieg - 914 Hm Abstieg - **06:55** Stunden Gehzeit - 10.6 km Strecke

Sulzenauhütte 2191m - Niederl 2629m - Nürnberger Hütte 2278m - Simmingjöchl 2754m - Bremer Hütte 2413m



Etappe 12

Bremer Hütte - Kühberg - Tribulaunhütte -I-

Wandern - 872 Hm Aufstieg - 915 Hm Abstieg - **05:45** Stunden Gehzeit - 8.32 km Strecke

Bremer Hütte 2413m - Kühberg Jubiläumssteig 2043m - Tribulaunhütte (I) 2369m



Etappe 13

Tribulaunhütte -I- - Stein -Pflersch- - Pflersch

Wandern - 74 Hm Aufstieg - 1220 Hm Abstieg - **03:40** Stunden Gehzeit - 7.58 km Strecke

Tribulaunhütte (I) 2369m - Stein (Pflersch) 1418m - Pflersch 1226m





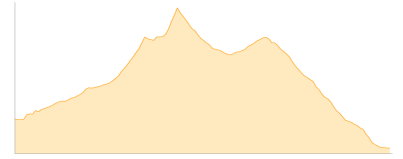
Garmisch - Sterzing (Transalp)

Etappe 14

Pflersch - Edelweisshütte - Sterzinger Haus - Sterzingerhof

Wandern - 1277 Hm Aufstieg - 1545 Hm Abstieg - **09:25** Stunden Gehzeit - 16.26 km Strecke

Pflersch 1226m - Edelweisshütte 1949m - Sterzinger Haus 1930m - Sterzingerhof 500m





Garmisch - Sterzing (Transalp)

Mögliche Unterkünfte

Knorrhütte 2052 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +49 1511 4443496, Schlafplätze: 112
Hochfeldernalm 1732 m, AV: k.A., Dusche: ja, mobil: +43 664 1563339, Schlafplätze: -
Seebenalm 1575 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Coburger Hütte 1917 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 3254714, Schlafplätze: 80
Lehnberghaus 1554 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 5264 8244, Schlafplätze: 22
Peter-Anich-Hütte 1909 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 664 4529436, mobil: +43 664 5182895, Schlafplätze: 14
Zirnbachalm 1797 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: 50
Pforzheimer Hütte 2308 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5236 521, mobil: +43 664 2501301, Schlafplätze: 68
Alpengasthof Lüsens 1640 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Franz-Senn-Hütte 2147 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5226 2218, mobil: +43 664 444 2094, Schlafplätze: 180
Neue Regensburger Hütte 2287 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2025070, Schlafplätze: 83
Dresdner Hütte 2308 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5226 8112, Schlafplätze: 165
Sulzenauhütte 2191 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5226 2432, mobil: +43 664 2716898, Schlafplätze: 140
Nürnberger Hütte 2278 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5226 2492, mobil: +43 664 1657461, Schlafplätze: 166
Bremer Hütte 2413 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2728071, mobil: +43 664 4605831, Schlafplätze: 100
Tribulaunhütte (I) 2369 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0472 632470, Schlafplätze: 37
Edelweishütte 1949 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Sterzinger Haus 1930 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0472 765301, Schlafplätze: 84
Sterzingerhof 500 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -