



Bergwandern 4.0

Typ: **Rundtour**
Etappen: **5**
Länge: **43.44 km**
Zeitraum: .. - ..

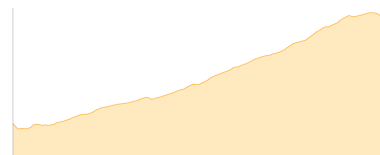
Gehzeit: **27:03 Stunden**
Aufstieg: **4053 Hm**
Abstieg: **4054 Hm**

Etappe 1

Parkplatz Seichenbrunn - Lienzer Hütte

Wandern - 327 Hm Aufstieg - 45 Hm Abstieg - **01:35** Stunden Gehzeit - 3.35 km Strecke

Parkplatz Seichenbrunn Debanttal 1696m - Lienzer Hütte 1977m

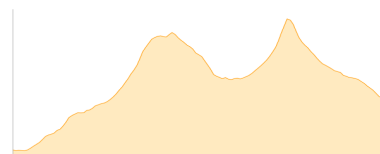


Etappe 2

Lienzer Hütte - Adolf-Nossberger-Hütte - Elberfelder Hütte

Wandern - 1349 Hm Aufstieg - 998 Hm Abstieg - **07:40** Stunden Gehzeit - 9.26 km Strecke

Lienzer Hütte 1977m - Adolf-Nossberger-Hütte 2488m - Elberfelder Hütte 2346m

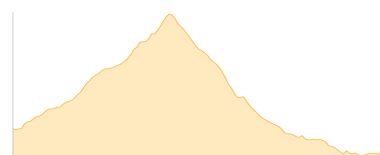


Etappe 3

Elberfelder Hütte - Lesach-Riegel-Hütte

Wandern - 895 Hm Aufstieg - 1089 Hm Abstieg - **06:35** Stunden Gehzeit - 11.3 km Strecke

Elberfelder Hütte 2346m - Lesach-Riegel-Hütte 2161m



Etappe 4

Lesach-Riegel-Hütte - Hochschoberhütte

Wandern - 1150 Hm Aufstieg - 979 Hm Abstieg - **07:05** Stunden Gehzeit - 10.53 km Strecke

Lesach-Riegel-Hütte 2161m - Hochschoberhütte 2322m



Etappe 5

Hochschoberhütte - Parkplatz Seichenbrunn

Wandern - 332 Hm Aufstieg - 943 Hm Abstieg - **04:05** Stunden Gehzeit - 9.01 km Strecke

Hochschoberhütte 2322m - Parkplatz Seichenbrunn Debanttal 1696m





Bergwandern 4.0

Mögliche Unterkünfte

Lienzer Hütte 1977 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 4852 69966, Schlafplätze: 83

Adolf-Nossberger-Hütte 2488 m, AV: ja, Dusche: k.A., Tel: +43 664 9841835, Schlafplätze: -

Elberfelder Hütte 2346 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 4824 2545, mobil: +43 664 2444338, Schlafplätze: 52

Lesach-Riegel-Hütte 2161 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Hochschoberhütte 2322 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 720 316121, mobil: +43 664 9157722, Schlafplätze: 57