



# Mount Everest

Typ:  
Etappen: **6**  
Länge: **60.9 km**  
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **31:57 Stunden**  
Aufstieg: **4551 Hm**  
Abstieg: **4536 Hm**

## Etappe 1

### Lukla, Flughafen - Monjo

Wandern - 666 Hm Aufstieg - 624 Hm Abstieg - **05:05** Stunden Gehzeit - 12.13 km Strecke

Lukla, Flughafen 2782m - Monjo 2835m

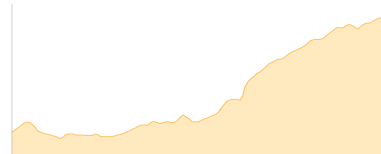


## Etappe 2

### Monjo - Namche Bazar

Hochalpin - 838 Hm Aufstieg - 239 Hm Abstieg - **03:55** Stunden Gehzeit - 5.01 km Strecke

Monjo 2835m - Namche Bazar 3440m

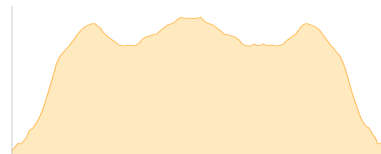


## Etappe 3

### Namche Bazar - Khunde - Khumjung - Namche Bazar

Hochalpin - 631 Hm Aufstieg - 631 Hm Abstieg - **04:25** Stunden Gehzeit - 8.39 km Strecke

Namche Bazar 3440m - Khunde 3862m - Khumjung 3970m - Namche Bazar 3440m

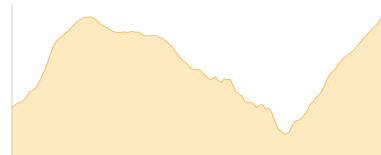


## Etappe 4

### Namche Bazar - Tengboche, Monastery

Hochalpin - 1060 Hm Aufstieg - 623 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 8.6 km Strecke

Namche Bazar 3440m - Tengboche, Monastery 3860m

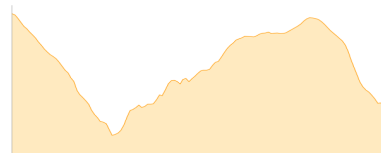


## Etappe 5

### Tengboche, Monastery - Namche Bazar

Hochalpin - 623 Hm Aufstieg - 1060 Hm Abstieg - **05:15** Stunden Gehzeit - 8.6 km Strecke

Tengboche, Monastery 3860m - Namche Bazar 3440m



## Etappe 6

### Namche Bazar - Lukla, Flughafen

Hochalpin - 733 Hm Aufstieg - 1359 Hm Abstieg - **07:25** Stunden Gehzeit - 18.17 km Strecke

Namche Bazar 3440m - Lukla, Flughafen 2782m





# Mount Everest

## Mögliche Unterkünfte

Monjo 2835 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Namche Bazar 3440 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -