



# Sella 2019

Typ: **Rundtour**  
Etappen: **5**  
Länge: **61.04 km**  
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **33:44 Stunden**  
Aufstieg: **4897 Hm**  
Abstieg: **4897 Hm**

## Etappe 1

### Monte Pana - St- Christina - Furnes - Brogleshütte

Wandern - 1148 Hm Aufstieg - 730 Hm Abstieg - **06:50** Stunden Gehzeit - 12.49 km Strecke

Monte Pana 1624m - St. Christina 1416m - Furnes 1730m - Brogleshütte 2045m



## Etappe 2

### Brogleshütte - Regensburger Hütte - Puezhütte

Wandern - 1231 Hm Aufstieg - 795 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 12.53 km Strecke

Brogleshütte 2045m - Regensburger Hütte 2037m - Puezhütte 2475m



## Etappe 3

### Puezhütte - Grödner Joch - Pisciaduhütte - Rifugio Boe

Wandern - 1279 Hm Aufstieg - 893 Hm Abstieg - **07:40** Stunden Gehzeit - 12.84 km Strecke

Puezhütte 2475m - Grödner Joch 2121m - Pisciaduhütte 2585m - Rifugio Boe 2871m



## Etappe 4

### Rifugio Boe - L Antersass - Val Lasties - Sellajoch - Sellajochhaus - Toni-Demetz-Hütte

Wandern - 858 Hm Aufstieg - 1022 Hm Abstieg - **06:15** Stunden Gehzeit - 10.9 km Strecke

Rifugio Boe 2871m - L Antersass 2907m - Val Lasties 2320m - Sellajoch 2240m - Sellajochhaus 2180m - Toni-Demetz-Hütte 2685m



## Etappe 5

### Toni-Demetz-Hütte - Langkofelhütte - Zallinger - Monte Pana

Wandern - 381 Hm Aufstieg - 1457 Hm Abstieg - **05:45** Stunden Gehzeit - 12.28 km Strecke

Toni-Demetz-Hütte 2685m - Langkofelhütte 2253m - Berggasthaus Zallinger 2032m - Monte Pana 1624m





## Sella 2019

### Mögliche Unterkünfte

Brogleshütte 2045 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Regensburger Hütte 2037 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 796307, Schlafplätze: -

Puezhütte 2475 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0474 646427, Schlafplätze: 85

Pisciaduhütte 2585 m, CAI, Dusche: ja, Tel: +39 0471 836 292, mobil: +39 335 60 96 141, Schlafplätze: 100

Rifugio Boe 2871 m, SAT, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Sellajochhaus 2180 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Toni-Demetz-Hütte 2685 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 795 050, Schlafplätze: 27

Langkofelhütte 2253 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 792323, mobil: +39 0335 6279567, Schlafplätze: -

Berggasthaus Zallinger 2032 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -