



# Wikinger Heli

Typ:  
Etappen: **8**  
Länge: **68.97 km**  
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **33:47 Stunden**  
Aufstieg: **5495 Hm**  
Abstieg: **3134 Hm**

## Etappe 1

### Lukla- Flughafen - Phakding

Hochalpin - 746 Hm Aufstieg - 677 Hm Abstieg - **05:35** Stunden Gehzeit - 13.21 km Strecke

Lukla, Flughafen 2782m - Phakding 2610m



## Etappe 2

### Phakding - Namche Bazar

Hochalpin - 1170 Hm Aufstieg - 384 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 9.58 km Strecke

Phakding 2610m - Namche Bazar 3440m

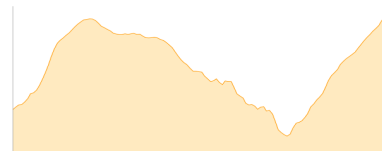


## Etappe 3

### Namche Bazar - Tengboche- Monastery

Hochalpin - 1060 Hm Aufstieg - 623 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 8.6 km Strecke

Namche Bazar 3440m - Tengboche, Monastery 3860m



## Etappe 4

### Tengboche- Monastery - Dingboche

Hochalpin - 776 Hm Aufstieg - 285 Hm Abstieg - **04:30** Stunden Gehzeit - 9.77 km Strecke

Tengboche, Monastery 3860m - Dingboche 4340m

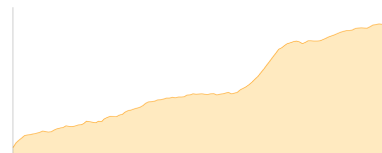


## Etappe 5

### Dingboche - Lobuche

Hochalpin - 659 Hm Aufstieg - 81 Hm Abstieg - **03:25** Stunden Gehzeit - 7.49 km Strecke

Dingboche 4340m - Lobuche 4910m

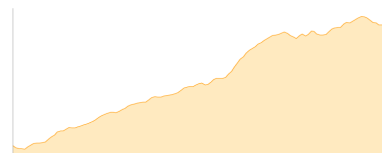


## Etappe 6

### Lobuche - Gorak Shep

Hochalpin - 308 Hm Aufstieg - 70 Hm Abstieg - **01:45** Stunden Gehzeit - 4.44 km Strecke

Lobuche 4910m - Gorak Shep 5180m





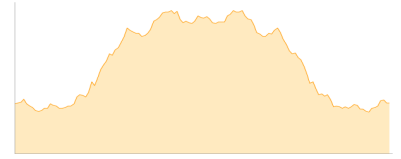
# Wikinger Heli

## Etappe 7

### Gorak Shep - Everest Basecamp 1 - Gorak Shep

Hochalpin - 285 Hm Aufstieg - 285 Hm Abstieg - **02:45** Stunden Gehzeit - 8.11 km Strecke

Gorak Shep 5180m - Everest Basecamp 1 5300m - Gorak Shep 5180m

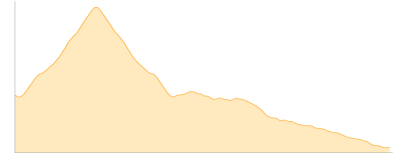


## Etappe 8

### Gorak Shep - Kalar Patthar - Lobuche

Hochalpin - 491 Hm Aufstieg - 729 Hm Abstieg - **04:05** Stunden Gehzeit - 7.78 km Strecke

Gorak Shep 5180m - Kalar Patthar 5566m - Lobuche 4910m





# Wikinger Heli

## Mögliche Unterkünfte

Phakding 2610 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Namche Bazar 3440 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Lobuche 4910 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Gorak Shep 5180 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -