



# Appenzeller Land

Typ: **Strecke**  
Etappen: **4**  
Länge: **22.28 km**  
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **16:13 Stunden**  
Aufstieg: **2446 Hm**  
Abstieg: **2638 Hm**

## Etappe 1

### Hoher Kasten - bollenwees

Wandern - 632 Hm Aufstieg - 930 Hm Abstieg - **05:00** Stunden Gehzeit - 8.55 km Strecke

Hoher Kasten 1787m - Stauberen 1740m - Bollenwees 1471m



## Etappe 2

### Bollenwees - Widderalpsattel - Meglisalp

Wandern - 758 Hm Aufstieg - 721 Hm Abstieg - **04:35** Stunden Gehzeit - 4.69 km Strecke

Bollenwees 1471m - Widderalpsattel 1856m - Meglisalp 1520m



## Etappe 3

### Meglisalp - Ageteplatte - Mesmer

Wandern - 416 Hm Aufstieg - 319 Hm Abstieg - **02:25** Stunden Gehzeit - 2.98 km Strecke

Meglisalp 1520m - Ageteplatte 1896m - Mesmer 1613m



## Etappe 4

### Mesmer - Berggasthaus Seealpsee - Äscher - Ebenalp

Wandern - 640 Hm Aufstieg - 668 Hm Abstieg - **04:15** Stunden Gehzeit - 6.05 km Strecke

Mesmer 1613m - Berggasthaus Seealpsee 1150m - Berggasthaus Aescher-Wildkirchli 1462m - Ebenalp 1589m





# Appenzeller Land

## Mögliche Unterkünfte

Stauberer 1740 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Bollenwees 1471 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Meglisalp 1520 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Mesmer 1613 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: -

Berggasthaus Seealpsee 1150 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Berggasthaus Aescher-Wildkirchli 1462 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -