



# Alpinismus

Typ: **Rundtour**  
Etappen: **4**  
Länge: **28.64 km**  
Zeitraum: .. - ..

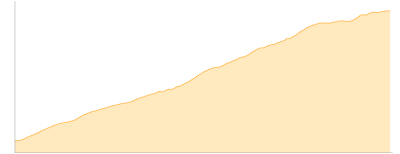
Gehzeit: **17:26 Stunden**  
Aufstieg: **2711 Hm**  
Abstieg: **2402 Hm**

## Etappe 1

### Unt- Äpele - Göppinger Hütte

Wandern - 709 Hm Aufstieg - 22 Hm Abstieg - **03:00** Stunden Gehzeit - 4.45 km Strecke

Unteres Äpele 1562m - Göppinger Hütte 2245m

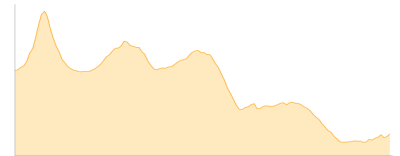


## Etappe 2

### Göppinger Hütte - Hochlichtspitze - Göppinger Hütte - Freiburger Hütte

Wandern - 777 Hm Aufstieg - 1115 Hm Abstieg - **06:20** Stunden Gehzeit - 12.11 km Strecke

Göppinger Hütte 2245m - Hochlichtspitze 2600m - Göppinger Hütte 2245m - Freiburger Hütte 1931m

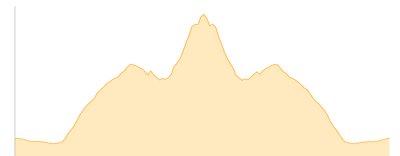


## Etappe 3

### Freiburger Hütte - Freiburger Hütte - Rote Wand - Freiburger Hütte

Wandern - 1146 Hm Aufstieg - 1146 Hm Abstieg - **07:25** Stunden Gehzeit - 10.63 km Strecke

Freiburger Hütte 1931m - Rote Wand 2704m - Freiburger Hütte 1931m



## Etappe 4

### Freiburger Hütte - Formarinalpe

Wandern - 79 Hm Aufstieg - 119 Hm Abstieg - **00:40** Stunden Gehzeit - 1.45 km Strecke

Freiburger Hütte 1931m - Formarinalpe 1873m





# Alpinismus

## Mögliche Unterkünfte

Göppinger Hütte 2245 m, DAV, Dusche: nein, Tel: +43 5583 3540, mobil: +43 664 3146854, Schlafplätze: 65

Freiburger Hütte 1931 m, DAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 1745042, Schlafplätze: 140