



# Pragser TrekkingTour

Typ:  
Etappen: 7  
Länge: 78.88 km  
Zeitraum: .. - ..

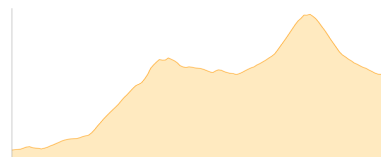
Gehzeit: 46:30 Stunden  
Aufstieg: 7077 Hm  
Abstieg: 6533 Hm

## Etappe 1

### Pragser Wildsee - Grünwaldalm - Rifugio Munt de Sennes - Monte Sella di Sennes

Wandern - 1527 Hm Aufstieg - 812 Hm Abstieg - 08:35 Stunden Gehzeit - 15.17 km Strecke

Pragser Wildsee 1494m - Grünwaldalm 1598m - Rifugio Munt de Sennes 2200m - Monte Sella di Sennes 2787m - Rifugio Munt de Sennes 2200m



## Etappe 2

### Rifugio Munt de Sennes - Seekofel - Rifugio Munt de Sennes

Wandern - 781 Hm Aufstieg - 781 Hm Abstieg - 05:20 Stunden Gehzeit - 9.57 km Strecke

Rifugio Munt de Sennes 2200m - Seekofel 2810m - Rifugio Munt de Sennes 2200m



## Etappe 3

### Rifugio Munt de Sennes - Rifugio Fodara Vedla - Malga Pices Fanes Hütte - Lavarellahütte

Wandern - 713 Hm Aufstieg - 880 Hm Abstieg - 05:35 Stunden Gehzeit - 11.53 km Strecke

Rifugio Munt de Sennes 2200m - Rifugio Fodara Vedla 1980m - Malga Pices Fanes Hütte 2007m - Lavarellahütte 2042m

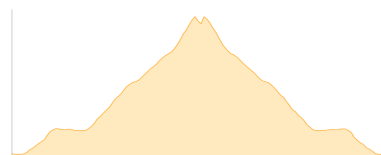


## Etappe 4

### Lavarellahütte - Pareispitze - Lavarellahütte

Wandern - 803 Hm Aufstieg - 803 Hm Abstieg - 05:20 Stunden Gehzeit - 8.11 km Strecke

Lavarellahütte 2042m - Pareispitze 2794m - Lavarellahütte 2042m



## Etappe 5

### Lavarellahütte - Neunerspitze - Lavarellahütte

Wandern - 906 Hm Aufstieg - 906 Hm Abstieg - 05:50 Stunden Gehzeit - 8.14 km Strecke

Lavarellahütte 2042m - Neunerspitze 2968m - Lavarellahütte 2042m

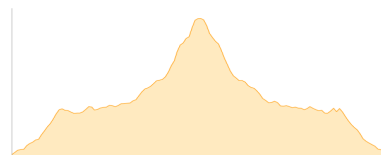


## Etappe 6

### Lavarellahütte - Lavarella - Lavarellahütte

Hochalpin - 1233 Hm Aufstieg - 1235 Hm Abstieg - 08:10 Stunden Gehzeit - 12.73 km Strecke

Lavarellahütte 2042m - Lavarella 3055m - Lavarellahütte 2042m





# Pragser TrekkingTour

## Etappe 7

### Lavarellahütte - Heiligkreuzkofel - Lavarellahütte

Wandern - 1114 Hm Aufstieg - 1116 Hm Abstieg - **07:40** Stunden Gehzeit - 13.63 km Strecke

Lavarellahütte 2042m - Heiligkreuzkofel 2907m - Lavarellahütte 2042m





# Pragser TrekkingTour

## Mögliche Unterkünfte

Grünwaldalm 1598 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Munt de Sennes 2200 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0474 501311, Schlafplätze: -

Rifugio Fodara Vedla 1980 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0474 501 093, mobil: +39 348 853 74 71, Schlafplätze: -

Malga Pices Fanes Hütte 2007 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Lavarellahütte 2042 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0474 501079, Schlafplätze: -