



## AK\_Sterzing-Bozen\_grün

Typ: **7**  
Etappen: **7**  
Länge: **87.52 km**  
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **37:56 Stunden**  
Aufstieg: **4514 Hm**  
Abstieg: **5195 Hm**

### Etappe 1

**1**  
Wandern - 1348 Hm Aufstieg - 94 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 12.31 km Strecke  
Penser Joch 2211m



### Etappe 2

**2**  
Wandern - 834 Hm Aufstieg - 553 Hm Abstieg - **05:05** Stunden Gehzeit - 9.39 km Strecke  
Penser Joch 2211m - Flatterschartenhütte 2481m



### Etappe 3

**3**  
Wandern - 672 Hm Aufstieg - 844 Hm Abstieg - **05:10** Stunden Gehzeit - 10.12 km Strecke  
Flatterschartenhütte 2481m - Latzfonser Kreuz 2311m



### Etappe 4

**4**  
Wandern - 157 Hm Aufstieg - 1451 Hm Abstieg - **05:25** Stunden Gehzeit - 14.57 km Strecke  
Latzfonser Kreuz 2311m - Astfeld - Campolasta 1021m



### Etappe 5

**5**  
Wandern - 1060 Hm Aufstieg - 553 Hm Abstieg - **06:50** Stunden Gehzeit - 15.17 km Strecke  
Astfeld - Campolasta 1021m - Langfenn 1527m



### Etappe 6

**6**  
Wandern - 339 Hm Aufstieg - 1480 Hm Abstieg - **06:10** Stunden Gehzeit - 16.24 km Strecke  
Langfenn 1527m - Missian 386m





## AK\_Sterzing-Bozen\_grün

### Etappe 7

7  
Wandern - 104 Hm Aufstieg - 220 Hm Abstieg - **02:50** Stunden Gehzeit - 9.71 km Strecke  
Missian 386m - Missian 386m - Bozen 266m





## AK\_Sterzing-Bozen\_grün

### Mögliche Unterkünfte

Flaggerschartenhütte 2481 m, CAI, Dusche: ja, Schlafplätze: 34

Latzfonser Kreuz 2311 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: -