



2008 Helambu - Langtang

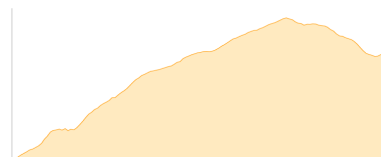
Typ:	Hufeisen	Gehzeit:	85:22 Stunden
Etappen:	15	Aufstieg:	12368 Hm
Länge:	160.12 km	Abstieg:	11754 Hm
Zeitraum:	00.00.0000 - 00.00.0000		

Etappe 1

Sundarikal - Chisopani

Wandern - 1095 Hm Aufstieg - 332 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 9.43 km Strecke

Sundarikal 1401m - Chisopani 2166m

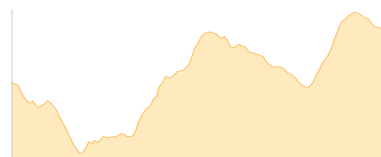


Etappe 2

Chisopani - Kutumsang

Wandern - 1381 Hm Aufstieg - 1087 Hm Abstieg - **08:45** Stunden Gehzeit - 16.08 km Strecke

Chisopani 2166m - Kutumsang 2458m



Etappe 3

Kutumsang - Magingoth

Wandern - 943 Hm Aufstieg - 108 Hm Abstieg - **04:05** Stunden Gehzeit - 5.8 km Strecke

Kutumsang 2458m - Magingoth 3293m

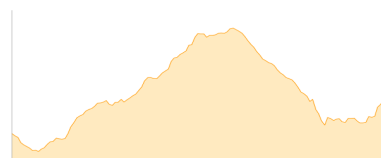


Etappe 4

Magingoth - Ghopte

Wandern - 662 Hm Aufstieg - 554 Hm Abstieg - **04:20** Stunden Gehzeit - 8.09 km Strecke

Magingoth 3293m - Ghopte 3402m



Etappe 5

Ghopte - Phedi

Wandern - 806 Hm Aufstieg - 454 Hm Abstieg - **04:10** Stunden Gehzeit - 4.77 km Strecke

Ghopte 3402m - Phedi 3751m

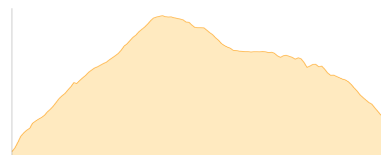


Etappe 6

Phedi - Laurebina

Wandern - 977 Hm Aufstieg - 771 Hm Abstieg - **06:05** Stunden Gehzeit - 9.96 km Strecke

Phedi 3751m - Laurebina 3959m





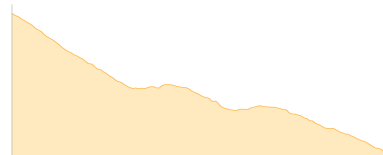
2008 Helambu - Langtang

Etappe 7

Laurebina - Sing Gompa

Wandern - 70 Hm Aufstieg - 727 Hm Abstieg - **02:25** Stunden Gehzeit - 5.49 km Strecke

Laurebina 3959m - Sing Gompa 3300m

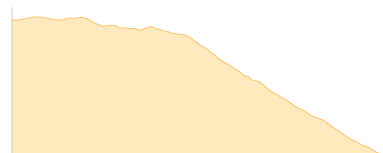


Etappe 8

Sing Gompa - Thulo Syabru

Wandern - 109 Hm Aufstieg - 1196 Hm Abstieg - **03:35** Stunden Gehzeit - 6.46 km Strecke

Sing Gompa 3300m - Thulo Syabru 2213m



Etappe 9

Thulo Syabru - Rimche

Wandern - 975 Hm Aufstieg - 708 Hm Abstieg - **05:45** Stunden Gehzeit - 8.73 km Strecke

Thulo Syabru 2213m - Rimche 2477m

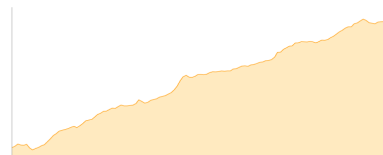


Etappe 10

Rimche - Langtang Village

Wandern - 1203 Hm Aufstieg - 271 Hm Abstieg - **06:10** Stunden Gehzeit - 12.12 km Strecke

Rimche 2477m - Langtang Village 3414m

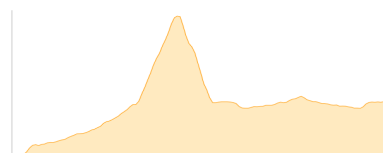


Etappe 11

Langtang Village - Kyangjin Gompa

Wandern - 1399 Hm Aufstieg - 952 Hm Abstieg - **09:10** Stunden Gehzeit - 20.89 km Strecke

Langtang Village 3414m - Kyangjin Gompa 3857m - Kyangjin Gompa 3857m - Kyangjin Gompa 3857m - Kyangjin Gompa 3857m



Etappe 12

Tsergo Ri

Hochalpin - 1153 Hm Aufstieg - 1153 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 9.15 km Strecke

Kyangjin Gompa 3857m - Kyangjin Gompa 3857m

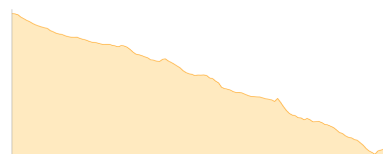


Etappe 13

Kyangjin Gompa - Rimche

Wandern - 203 Hm Aufstieg - 1579 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 18.94 km Strecke

Kyangjin Gompa 3857m - Rimche 2477m





2008 Helambu - Langtang

Etappe 14

Rimche - Syabru Bensi

Wandern - 199 Hm Aufstieg - 1224 Hm Abstieg - **04:20** Stunden Gehzeit - 10.07 km Strecke

Rimche 2477m - Syabru Bensi 1457m



Etappe 15

Syabru Bensi - Dhunche

Wandern - 1193 Hm Aufstieg - 638 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 14.16 km Strecke

Syabru Bensi 1457m - Dhunche 2008m





2008 Helambu - Langtang

Mögliche Unterkünfte