



# 10 Gipfeltour

Typ: **Rundtour**  
Etappen: **2**  
Länge: **33.46 km**  
Zeitraum: .. - ..

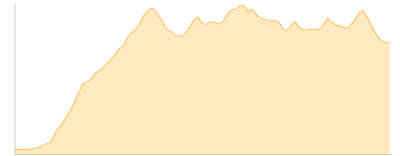
Gehzeit: **27:01 Stunden**  
Aufstieg: **4283 Hm**  
Abstieg: **4282 Hm**

## Etappe 1

**Parkplatz Zegger, Neustift-Neder - Wildeben - Serles - Lämpermahdspitze - ... - Padasterjochhaus**

Wandern - 2744 Hm Aufstieg - 1477 Hm Abstieg - **14:10** Stunden Gehzeit - 16.55 km Strecke

Wildeben 1781m - Serles 2717m - Lämpermahdspitze 2595m - Südliche Lämpermahdspitze 2567m - Ober der Mauer 2520m - Kesselspitze 2728m - Roter Kopf [Stubai] 2526m - Foppmandl 2412m - Wasenwand 2563m - Hammerspitze 2634m - Padasterjochhaus 2232m

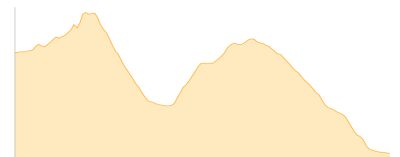


## Etappe 2

**Padasterjochhaus - Elfer**

Wandern - 1539 Hm Aufstieg - 2805 Hm Abstieg - **12:50** Stunden Gehzeit - 16.91 km Strecke

Padasterjochhaus 2232m - Kirchdach 2840m - Pinnisalm 1560m - Elferturm 2499m - Elferhütte 2004m





## 10 Gipfeltour

### Mögliche Unterkünfte

Padasterjochhaus 2232 m, Naturfreunde Österreich, Dusche: nein, mobil: +43 699 11175352, Schlafplätze: 70

Pinnisalm 1560 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Elferhütte 2004 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 5226 2818, Schlafplätze: 50