



# Sellrain 2019

Typ: **Hufeisen**  
Etappen: **3**  
Länge: **29.47 km**  
Zeitraum: **.. - ..**

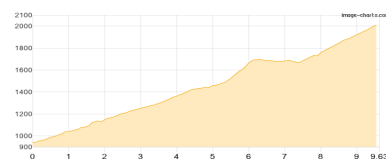
Gehzeit: **17:27 Stunden**  
Aufstieg: **2662 Hm**  
Abstieg: **2412 Hm**

## Etappe 1

### Sellrain - Bergheim Fotscher Hütte - Potsdamer Hütte

Wandern - 1152 Hm Aufstieg - 83 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 9.63 km Strecke

Sellrain 937m - Bergheim Fotscher Hütte 1465m - Potsdamer Hütte 2020m



## Etappe 2

### Potsdamer Hütte - Alpengasthof Lüsens

Wandern - 766 Hm Aufstieg - 1141 Hm Abstieg - **05:55** Stunden Gehzeit - 8.67 km Strecke

Potsdamer Hütte 2020m - Alpengasthof Lüsens 1640m

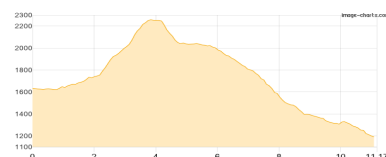


## Etappe 3

### Alpengasthof Lüsens - Juifenalm - Gries im Sellrain

Wandern - 744 Hm Aufstieg - 1188 Hm Abstieg - **06:15** Stunden Gehzeit - 11.17 km Strecke

Alpengasthof Lüsens 1640m - Juifenalm 2022m - Gries im Sellrain 1190m





## Sellrain 2019

### Mögliche Unterkünfte

Bergheim Fotscher Hütte 1465 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 664 2245572, Schlafplätze: 46

Potsdamer Hütte 2020 m, DAV, Dusche: ja, mobil: +43 720 316585, Schlafplätze: 40

Alpengasthof Lüsens 1640 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Juifenalm 2022 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -