



# Rätikon

Typ: **Rundtour**  
Etappen: **4**  
Länge: **38.45 km**  
Zeitraum: .. - ..

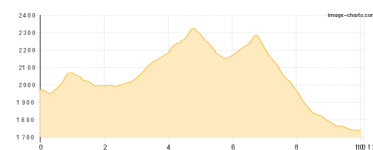
Gehzeit: **22:48 Stunden**  
Aufstieg: **3334 Hm**  
Abstieg: **3336 Hm**

## Etappe 1

### Douglasshütte - Lindauer Hütte

Wandern - 622 Hm Aufstieg - 855 Hm Abstieg - **05:05** Stunden Gehzeit - 10.12 km Strecke

Douglasshütte 1980m - Lindauer Hütte 1744m

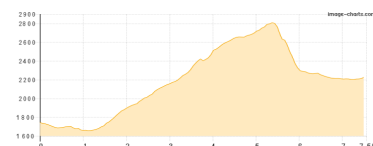


## Etappe 2

### Lindauer Hütte - Sulzfluh - Carschinahütte

Wandern - 1252 Hm Aufstieg - 764 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 7.56 km Strecke

Lindauer Hütte 1744m - Sulzfluh 2817m - Carschinahütte 2236m



## Etappe 3

### Carschinahütte - Totalphütte

Wandern - 829 Hm Aufstieg - 678 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 13.4 km Strecke

Carschinahütte 2236m - Totalphütte 2385m

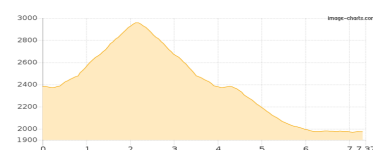


## Etappe 4

### Totalphütte - Schesaplana - Douglasshütte

Wandern - 631 Hm Aufstieg - 1039 Hm Abstieg - **05:05** Stunden Gehzeit - 7.37 km Strecke

Totalphütte 2385m - Schesaplana 2965m - Douglasshütte 1980m





## Rätikon

### Mögliche Unterkünfte

Douglashütte 1980 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5559 25951, Schlafplätze: 150

Lindauer Hütte 1744 m, DAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 5033456, Schlafplätze: 163

Carschinahütte 2236 m, SAC, Dusche: nein, Tel: +41 79 418 22 80, mobil: 076 311 18 70, Schlafplätze: 85

Totalphütte 2385 m, ÖAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 2400260, Schlafplätze: 85