



nagelfluh

Typ:
Etappen: **4**
Länge: **29.17 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **15:44 Stunden**
Aufstieg: **2077 Hm**
Abstieg: **2584 Hm**

Etappe 1

Mittag - Alpe Gund

Wandern - 452 Hm Aufstieg - 384 Hm Abstieg - **03:00** Stunden Gehzeit - 5.88 km Strecke

Mittag 1451m - Alpe Gund 1478m

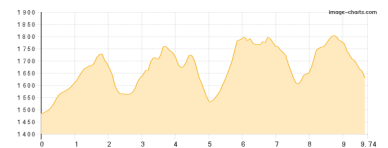


Etappe 2

Alpe Gund - Sederstuiben - Gündleskopf - Rindalphorn - Hochgrat - Staufner Haus

Wandern - 1052 Hm Aufstieg - 928 Hm Abstieg - **06:35** Stunden Gehzeit - 9.74 km Strecke

Alpe Gund 1478m - Sederstuiben 1737m - Gündleskopf 1748m - Rindalphorn 1821m - Hochgrat 1834m - Staufner Haus 1634m

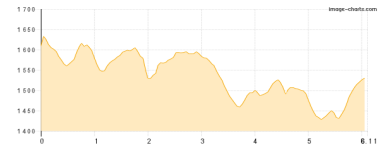


Etappe 3

Staufner Haus - Seelekopf - Hohenfluhalpkopf - Auf dem Falken - Hochhäderich

Wandern - 449 Hm Aufstieg - 533 Hm Abstieg - **03:20** Stunden Gehzeit - 6.11 km Strecke

Staufner Haus 1634m - Seelekopf 1663m - Hohenfluhalpkopf 1636m - Auf dem Falken (Oberstaufer) 1561m - Hochhäderich 1565m

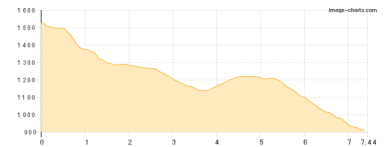


Etappe 4

Hochhäderich - Imberghaus - Festhalle Steibis

Wandern - 124 Hm Aufstieg - 739 Hm Abstieg - **02:50** Stunden Gehzeit - 7.44 km Strecke

Hochhäderich 1565m - Imberghaus 1208m - Festhalle Steibis 910m





nagelfluh

Mögliche Unterkünfte

Alpe Gund 1478 m, privat, Dusche: nein, Tel: +49 8323 4921, Schlafplätze: 17

Staufner Haus 1634 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 8386 8255, Schlafplätze: 86