



# Mädelswandern 2019

Typ:  
Etappen: 7  
Länge: 84.88 km  
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: 41:57 Stunden  
Aufstieg: 5782 Hm  
Abstieg: 5784 Hm

## Etappe 1

### Kastelruth - Dibaita

Wandern - 1042 Hm Aufstieg - 130 Hm Abstieg - 04:55 Stunden Gehzeit - 8.84 km Strecke

Kastelruth 1060m - Dibaita 1950m



## Etappe 2

### Dibaita - Rachötz Chalet

Wandern - 981 Hm Aufstieg - 862 Hm Abstieg - 06:35 Stunden Gehzeit - 12.46 km Strecke

Dibaita 1950m - Rachötz Chalet 2003m



## Etappe 3

### Rachötz Chalet - Glatzsch Alm - Ütia Ciampcios

Wandern - 806 Hm Aufstieg - 869 Hm Abstieg - 06:40 Stunden Gehzeit - 15.59 km Strecke

Rachötz Chalet 2003m - Glatzsch Alm 1900m - Ütia Ciampcios 1959m

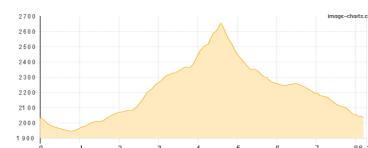


## Etappe 4

### Ütia Ciampcios - Regensburger Hütte

Wandern - 752 Hm Aufstieg - 747 Hm Abstieg - 05:00 Stunden Gehzeit - 8.28 km Strecke

Ütia Ciampcios 1959m - Regensburger Hütte 2037m

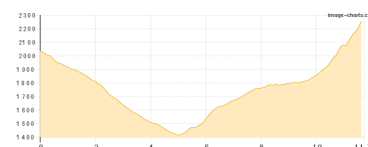


## Etappe 5

### Regensburger Hütte - Langkofelhütte

Wandern - 899 Hm Aufstieg - 684 Hm Abstieg - 05:55 Stunden Gehzeit - 11.73 km Strecke

Regensburger Hütte 2037m - Langkofelhütte 2253m



## Etappe 6

### Langkofelhütte - Plattkofelhütte - Tierser Alpl

Wandern - 1036 Hm Aufstieg - 841 Hm Abstieg - 06:25 Stunden Gehzeit - 10.5 km Strecke

Langkofelhütte 2253m - Plattkofelhütte 2300m - Tierser Alpl 2440m





# Mädelswandern 2019

## Etappe 7

### Tierser Alpl - Kastelruth

Wandern - 266 Hm Aufstieg - 1651 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 17.49 km Strecke

Tierser Alpl 2440m - Kastelruth 1060m





## Mädelswandern 2019

### Mögliche Unterkünfte

Dibaita 1950 m, privat, Dusche: ja, Tel: +39 0471 729090, mobil: +39 338 7043585, Schlafplätze: 34

Rachötz Chalet 2003 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Glatsch Alm 1900 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Ütia Ciampcios 1959 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Regensburger Hütte 2037 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 796307, Schlafplätze: -

Langkofelhütte 2253 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 792323, mobil: +39 0335 6279567, Schlafplätze: -

Plattkofelhütte 2300 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Tierser Alpl 2440 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -