



Puez-Sella-Langkofel 2019_V2

Typ:	Rundtour	Gehzeit:	34:54 Stunden
Etappen:	7	Aufstieg:	4967 Hm
Länge:	66.52 km	Abstieg:	4968 Hm
Zeitraum:	00.00.0000 - 30.06.2023		

Etappe 1 24.06.2023 Samstag

Parkplatz oberhalb St. Christina, 1765m - Fermedahütte - Regensburger Hütte

Wandern - 479 Hm Aufstieg - 207 Hm Abstieg - **02:50** Stunden Gehzeit - 5.95 km Strecke

Fermedahütte 2108m - Regensburger Hütte 2037m



Etappe 2 25.06.2023 Sonntag

Regensburger Hütte - Schläuterhütte

Wandern - 904 Hm Aufstieg - 643 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 9.46 km Strecke

Regensburger Hütte 2037m - Schläuterhütte 2306m



Etappe 3 26.06.2023 Montag

Schläuterhütte - Puezhütte

Wandern - 840 Hm Aufstieg - 659 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 9.88 km Strecke

Schläuterhütte 2306m - Puezhütte 2475m



Etappe 4 27.06.2023 Dienstag

Puezhütte - Jimmy-Hütte - Pisciaduhütte

Wandern - 950 Hm Aufstieg - 853 Hm Abstieg - **06:05** Stunden Gehzeit - 9.96 km Strecke

Puezhütte 2475m - Jimmy-Hütte 2216m - Pisciaduhütte 2585m



Etappe 5

Pisciaduhütte - Rifugio Boe - Rifugio Valentini - Rifugio Friedrich August

Wandern - 802 Hm Aufstieg - 1086 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 12.59 km Strecke

Pisciaduhütte 2585m - Rifugio Boe 2871m - Rifugio Carlo Valentini 2193m - Rifugio Friedrich August 2298m



Etappe 6

Rifugio Friedrich August - Plattkofelhütte - Murmeltierhütte - Langkofelhütte

Wandern - 572 Hm Aufstieg - 612 Hm Abstieg - **04:20** Stunden Gehzeit - 9.38 km Strecke

Rifugio Friedrich August 2298m - Plattkofelhütte 2300m - Murmeltierhütte 2180m - Langkofelhütte 2253m





Puez-Sella-Langkofel 2019_V2

Etappe 7 30.06.2023 Freitag

Langkofelhütte - Parkplatz St. Christina

Wandern - 420 Hm Aufstieg - 908 Hm Abstieg - **04:25** Stunden Gehzeit - 9.29 km Strecke

Langkofelhütte 2253m





Puez-Sella-Langkofel 2019_V2

Mögliche Unterkünfte

Fermedahütte 2108 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Regensburger Hütte 2037 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 796307, Schlafplätze: -

Schlüterhütte 2306 m, CAI, Dusche: ja, Tel: +39 0472 840132, mobil: +39 337 2667694, Schlafplätze: 85

Puezhütte 2475 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0474 646427, Schlafplätze: 85

Jimmy-Hütte 2216 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Pisciaduhütte 2585 m, CAI, Dusche: ja, Tel: +39 0471 836 292, mobil: +39 335 60 96 141, Schlafplätze: 100

Rifugio Boe 2871 m, SAT, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Carlo Valentini 2193 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Friedrich August 2298 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: -

Plattkofelhütte 2300 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Langkofelhütte 2253 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 792323, mobil: +39 0335 6279567, Schlafplätze: -