



Gehsteigalm Östen

Typ: **Rundtour**
Etappen: **3**
Länge: **29.77 km**
Zeitraum: .. - ..

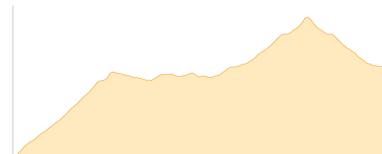
Gehzeit: **16:55 Stunden**
Aufstieg: **2106 Hm**
Abstieg: **3060 Hm**

Etappe 1

Gehsteigalm - Erlanger Hütte - Wildgrat - Erlanger Hütte

Wandern - 1193 Hm Aufstieg - 570 Hm Abstieg - **06:15** Stunden Gehzeit - 9.09 km Strecke

Gehsteigalm 1904m - Erlanger Hütte 2550m - Wildgrat 2971m - Erlanger Hütte 2550m

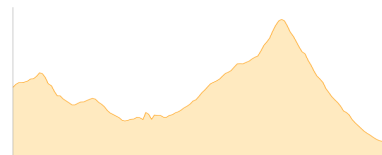


Etappe 2

Erlanger Hütte - Frischmann-Hütte

Wandern - 857 Hm Aufstieg - 1197 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 9.21 km Strecke

Erlanger Hütte 2550m - Frischmannhütte 2192m



Etappe 3

Frischmann-Hütte - Parkplatz Östen 948m

Wandern - 56 Hm Aufstieg - 1293 Hm Abstieg - **04:15** Stunden Gehzeit - 11.46 km Strecke

Frischmannhütte 2192m





Gehsteigalm Östen

Mögliche Unterkünfte

Gehsteigalm 1904 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +43 664 4623754, Schlafplätze: -

Erlanger Hütte 2550 m, DAV, Dusche: nein, mobil: +43 664 3920268, Schlafplätze: 48

Frischmannhütte 2192 m, ÖTK, Dusche: ja, mobil: +43 676 744 8339, Schlafplätze: 53