



Alpenüberquerung

Typ: **Strecke** Gehzeit: **64:44 Stunden**
Etappen: **9** Aufstieg: **8003 Hm**
Länge: **155.55 km** Abstieg: **7813 Hm**
Zeitraum: **02.08.2019 - 08.08.2019**

Etappe 1: Ruhetag

Etappe 2 02.08.2019 Freitag

Tegernsee - Blaubergalm - Guffershütte

Wandern - 1033 Hm Aufstieg - 326 Hm Abstieg - **07:40** Stunden Gehzeit - 22.36 km Strecke

Tegernsee 759m - Blaubergalm 1536m - Guffershütte 1475m

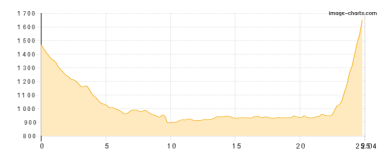


Etappe 3 03.08.2019 Samstag

Guffershütte - Dalfazalm

Wandern - 993 Hm Aufstieg - 784 Hm Abstieg - **08:50** Stunden Gehzeit - 25.04 km Strecke

Guffershütte 1475m - Dalfazalm 1692m

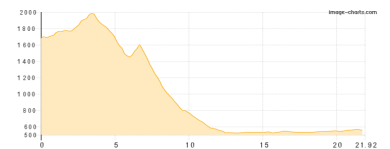


Etappe 4 04.08.2019 Sonntag

Dalfazalm - Kapfing im Zillertal

Wandern - 588 Hm Aufstieg - 1713 Hm Abstieg - **08:25** Stunden Gehzeit - 21.92 km Strecke

Dalfazalm 1692m - Gschöllkopf 2039m - Kapfing im Zillertal 555m

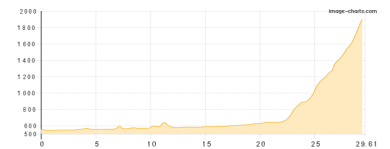


Etappe 5 05.08.2019 Montag

Kapfing - Finkenberg - Gamshütte

Wandern - 1560 Hm Aufstieg - 207 Hm Abstieg - **10:15** Stunden Gehzeit - 29.61 km Strecke

Kapfing im Zillertal 555m - Finkenberg 885m - Gamshütte [T] 1921m

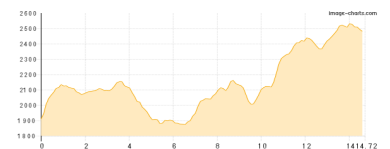


Etappe 6 06.08.2019 Dienstag

Gamshütte - Friesenberghaus

Wandern - 1364 Hm Aufstieg - 796 Hm Abstieg - **08:00** Stunden Gehzeit - 14.72 km Strecke

Gamshütte [T] 1921m - Friesenberghaus 2498m





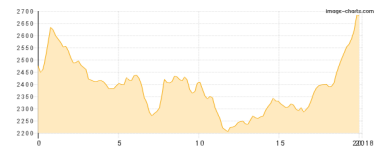
Alpenüberquerung

Etappe 7 07.08.2019 Mittwoch

Friesenberghaus - Olpererhütte - Landshuter-Europa-Hütte

Wandern - 1247 Hm Aufstieg - 1052 Hm Abstieg - **08:55** Stunden Gehzeit - 20.18 km Strecke

Friesenberghaus 2498m - Olpererhütte 2389m - Europahütte 2693m

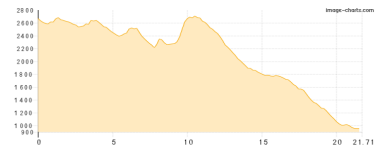


Etappe 8 08.08.2019 Donnerstag

Landshuter-Europa-Hütte - Prantneralm- Sterzing - Sterzingerhof

Wandern - 1218 Hm Aufstieg - 2935 Hm Abstieg - **12:40** Stunden Gehzeit - 21.71 km Strecke

Europahütte 2693m - Prantneralm, Sterzing 1818m - Sterzingerhof 500m



Etappe 9: Ruhetag



Alpenüberquerung

Mögliche Unterkünfte

Blaubergalm 1536 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Guffershütte 1475 m, DAV, Dusche: k.A., mobil: +43 676 6292404, Schlafplätze: 58

Dalfazalm 1692 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Gamshütte [T] 1921 m, DAV, Dusche: nein, Tel: +43 676 3437741, Schlafplätze: 38

Friesenberghaus 2498 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 676 7497550, Schlafplätze: 56

Olpererhütte 2389 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 720 346930, mobil: +43 664 417 6566, Schlafplätze: 60

Europahütte 2693 m, DAV+CAI, Dusche: nein, Tel: +39 0472 646076, Schlafplätze: 88

Prantneralm, Sterzing 1818 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Sterzingerhof 500 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -