



# Alpenüberquerung

Typ:	<b>Strecke</b>	Gehzeit:	<b>64:44 Stunden</b>
Etappen:	<b>9</b>	Aufstieg:	<b>8003 Hm</b>
Länge:	<b>155.55 km</b>	Abstieg:	<b>7813 Hm</b>
Zeitraum:	<b>02.08.2019 - 08.08.2019</b>		

Etappe 1: Ruhetag

**Etappe 2** 02.08.2019 Freitag

**Tegernsee - Blaubergalm - Gufferthütte**

Wandern - 1033 Hm Aufstieg - 326 Hm Abstieg - **07:40** Stunden Gehzeit - 22.36 km Strecke

Tegernsee 759m - Blaubergalm 1536m - Gufferthütte 1475m

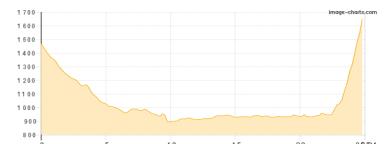


**Etappe 3** 03.08.2019 Samstag

**Gufferthütte - Dalfazalm**

Wandern - 993 Hm Aufstieg - 784 Hm Abstieg - **08:50** Stunden Gehzeit - 25.04 km Strecke

Gufferthütte 1475m - Dalfazalm 1692m

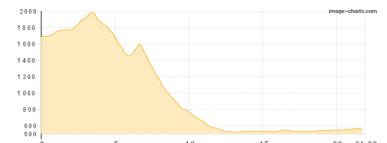


**Etappe 4** 04.08.2019 Sonntag

**Dalfazalm - Kapfing im Zillertal**

Wandern - 588 Hm Aufstieg - 1713 Hm Abstieg - **08:25** Stunden Gehzeit - 21.92 km Strecke

Dalfazalm 1692m - Gschöllkopf 2039m - Kapfing im Zillertal 555m

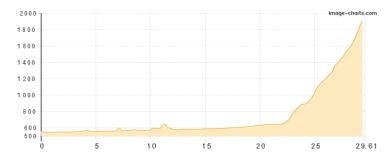


**Etappe 5** 05.08.2019 Montag

**Kapfing - Finkenberg - Gamshütte**

Wandern - 1560 Hm Aufstieg - 207 Hm Abstieg - **10:15** Stunden Gehzeit - 29.61 km Strecke

Kapfing im Zillertal 555m - Finkenberg 885m - Gamshütte [T] 1921m



**Etappe 6** 06.08.2019 Dienstag

**Gamshütte - Friesenberghaus**

Wandern - 1364 Hm Aufstieg - 796 Hm Abstieg - **08:00** Stunden Gehzeit - 14.72 km Strecke

Gamshütte [T] 1921m - Friesenberghaus 2498m





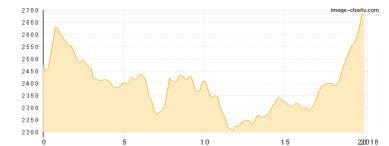
# Alpenüberquerung

**Etappe 7** 07.08.2019 Mittwoch

**Friesenberghaus - Olpererhütte - Landshuter-Europa-Hütte**

Wandern - 1247 Hm Aufstieg - 1052 Hm Abstieg - **08:55** Stunden Gehzeit - 20.18 km Strecke

Friesenberghaus 2498m - Olpererhütte 2389m - Europahütte 2693m

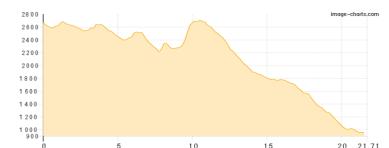


**Etappe 8** 08.08.2019 Donnerstag

**Landshuter-Europa-Hütte - Prantneralm- Sterzing - Sterzingerhof**

Wandern - 1218 Hm Aufstieg - 2935 Hm Abstieg - **12:40** Stunden Gehzeit - 21.71 km Strecke

Europahütte 2693m - Prantneralm, Sterzing 1818m - Sterzingerhof 500m



Etappe 9: Ruhetag



# Alpenüberquerung

## Mögliche Unterkünfte

Blaubergalm 1536 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Gufferthütte 1475 m, DAV, Dusche: k.A., mobil: +43 676 6292404, Schlafplätze: 58

Dalfazalm 1692 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Gamshütte [T] 1921 m, DAV, Dusche: nein, Tel: +43 676 3437741, Schlafplätze: 38

Friesenberghaus 2498 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 676 7497550, Schlafplätze: 56

Olpererhütte 2389 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 720 346930, mobil: +43 664 417 6566, Schlafplätze: 60

Europahütte 2693 m, DAV+CAI, Dusche: nein, Tel: +39 0472 646076, Schlafplätze: 88

Prantneralm, Sterzing 1818 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Sterzingerhof 500 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -